

# Nytårsrejsen til Indien 2007



**Omkring årsskiftet 2007-08 rejste vi til Indien. Vi ville holde Nytår i hinduernes hellige by Varanasi, hvortil man valfarter for at bade i den hellige Ganges-flod og om muligt ved livets afslutning lade sig kremere på flodbredden. Udover oplevelserne i Varanasi havde vi lejlighed til at opleve hovedstaden New Delhi med dens historiske bygninger og hektiske folkeliv. Vi beundrede 1000 år gamle erotiske kunstværker i Khajuraho og besøgte verdens måske smukkeste bygning Taj Mahal i Agra. Og vi afsluttede med et par dage i Rajasthans hovedstad Jaipur, hvor vi red på elefant til Amber Fort.**

**På de følgende sider kan ses fotos fra rejsen og læses lidt om vore oplevelser**

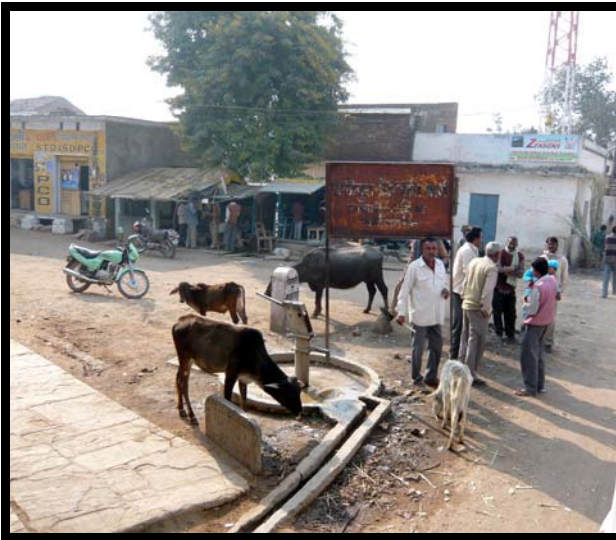
- |  |                     |
|--|---------------------|
| <b>1. Scandinavian-Indian Transcultural Medical New Year Symposium</b> | <b>side 8 - 11</b>  |
| <b>2. Glimt fra Nytårsrejsen til Indien</b>                            | <b>side 16 - 19</b> |
| <b>3. Deltagerlisten</b>   | <b>side 24 - 25</b> |
| <b>4. Gode råd vedr. rejse til Indien</b>                              | <b>side 28 - 31</b> |
| <b>5. Program for Nytårsrejsen til Indien</b>                          | <b>side 34 - 40</b> |
| <b>6. Pre-and Post-Symposium Questionnaire og afslutning</b>           | <b>side 42 - 43</b> |



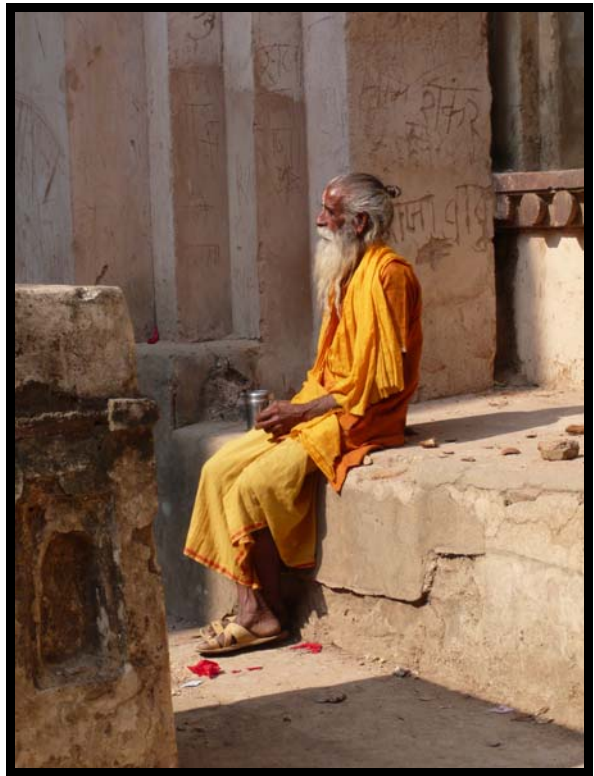
**Tempelområdet i Khajuraho**

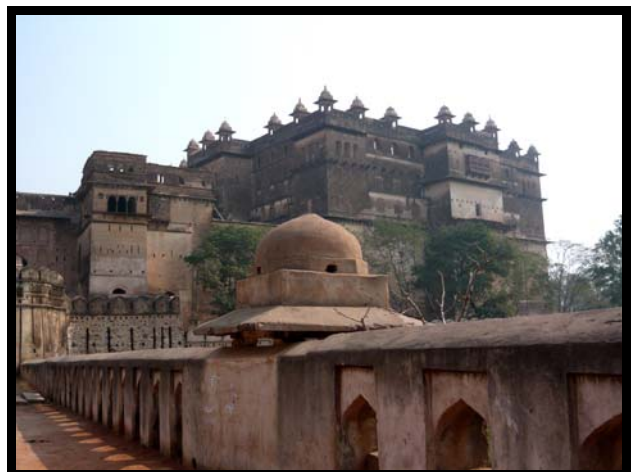


**De gamle kunstværker beundres og fotograferes**



**På vej fra Khajuraho holdt vi formiddagskaffepause på et Heritage Hotel i landsbyen Alipura. En fin dørvogter stod ved indgangen, og vi sad på tagterrassen med fin udsigt over landskabet. De øverste 3 billeder er fra Alipura, mens de følgende billeder er fra Orcha – hovedstad i Raiput-staten Bundela indtil 1783, hvorefter de flotte bygninger blev overladt til naturen. Her var pilgrimme, souvenir-sælgere, hellige mænd, markedsliv, og en fin stemning.**





I Orcha var der Shiva-symboler som lingam og yoni under træet på den centrale plads



**Frokost på Orcha Resort med udsigt over floden. På jernbanestationen i Jhansi gik en hellig ko på jernbanesporet. Vi kørte på AC1 (soft seat) i Taj Express, og Thamdrup bød på rødvin, som var vundet på Nytårsfesten. Det sidste billede er fra Fatehpur Sikri – Akbar's forladte by**

# Scandinavian - Indian Transcultural Medical New Year Symposium

December 27, 2007 – January 06, 2008

Location: New Delhi, Varanasi, Khajuraho, Agra, Jaipur, Copenhagen

Organized by: Dr. Martin Smedebøl, Denmark, Mrs. Karin Christiansen, Sweden  
and Mr. Ninad Sharma, India

Sponsors: no sponsors, no donors, no conflicts of interests

## Programme:

### 1. Welcome

- a. Registration
- b. Introduction and Presentation of participants
- c. Pre-symposium meeting in Copenhagen
- d. The program in details
- e. Distribution of study material
- f. Pre symposium questionnaire
- g. Welcome words by the organizers

### 2. Health care and medical work in India

- a. Visit to SMS Hospital, Jaipur, Rajasthan – a tertiary multi-speciality referral hospital. Introduction and guiding through different wards and departments by Dr. S.S. Ranawat, Deputy Superintendent (ss.ranawat@yahoo.com)
- b. Visit to Singh Medical and Research Centre in Varanasi – a private 70 bed hospital (one of the participants in the Symposium needed acute treatment for urinary bleeding and bladder distension).
- c. Development and effects of a neonatal care unit in rural India by Dr. Gina Topan
- d. The use of preimplantation genetic diagnosis in sex selection for family balancing in India by Dr. Karen Fuglsbjerg
- e. Why shouldn't couples be free to choose the sex of their baby? By Dr. Lone Thamdrup
- f. Preimplantation genetic diagnosis for gender selection for family balancing by Mrs. Rita Øvliisen
- g. Rural surgery in India by Dr. Jørgen Lock-Andersen
- h. Medical experiences following a traffic accident in Rajasthan, India by Dr. Martin Smedebøl
- i. Medical education in India by Dr. Martin Smedebøl,
- j. Working conditions for Indian doctors and nurses
- k. Visit to Dr. P.N. Mehra Memorial Homeopathic Cancer and General Hospital, Jaipur. Introduction by Hospital Director Dr. Alok Mehra. Demonstrations of the hospitals activities: yoga, wheat grass medicine, homeopathic medicine, acupressure, massage, special baths, enemas, etc. (cancelled)
- l. Sex selection and restricting abortion and sex determination by Dr. Susanne Christau
- m. Poverty and stroke in India by Dr. Annette Nordenbo

- n. Control of blinding eye disease in leprosy – strategies for India by Dr. Gert Poulsen
- o. More than medicine – medical doctors in India by Dr. Poul Vejlo Rasmussen
- p. Health care in India by Dr. Martin Smedebøl, Norwegian (www.smedebol.dk)
- q. An native's view on the Indian health care system by Mr. Ranveer Singh Chundawat (RanvirChundawat@yahoo.com)

### 3. Social life in India

- a. Social life and welfare in India by Mr. Ninad Sharma
- b. The Caste System in India and Politics in India by Mr. Ranveer Chundawat
- c. Understanding and measuring AIDS-related stigma in health care settings – a developing country perspective
- d. Awareness and perception about tuberculosis in the general population of Delhi by Dr. Martin Smedebøl
- e. Social exclusion, caste & health: a review based on the social determinants framework
- f. Living with tuberculosis: the myths and the stigma from the Indian perspective by Dr. Martin Smedebøl
- g. Informing resource-poor populations and the delivery of entitled health and social services in rural India – a cluster randomized controlled trial by Dr. Martin Smedebøl
- h. Visit to Deepalaya School Project for Children living in slum areas in Delhi (cancelled)

### 4. Important topics in Indian medicine

- a. The future of cardiothoracic surgery in India by Dr. Martin Smedebøl
- b. Poverty and stroke in India: a time to act by Dr. Annette Nordenbo
- c. India's tribal communities battle disease and discrimination
- d. Predictors of knowledge about malaria in India
- e. Sociocultural factors and malaria in the desert of Rajasthan, India
- f. Barriers to leadership positions for India women in academic dentistry in India
- g. Mobile phone consultation for community health care in rural north India



## 5. Meet the experts

- a. Inequity in health care delivery in India – the problem of rural medical practitioners by Dr. Bjørn Christau
- b. India – diabetes capital of the world: now heading towards hypertension by Dr. Carl Heine Vogt
- c. Prevalence, awareness and control of hypertension in Chennai, India by Dr. Yves Sales
- d. Experiences of sexual harassment of women health workers in four hospitals in Kolkata by Dr. Jette Sales
- e. Preimplantation sex selection for family balancing in India by Dr. Ulla Sørensen

## 6. Workshop: individual and group work for participants in the symposium

- a. What kinds of alternative medicine have you or your family used?
- b. Do you have any positive or negative experiences with alternative medicine?
- c. Do you treat some of your patients with alternative medicine – or would you like to try?
- d. On "Videncenter for Alternativ Behandling"
- e. Introduction to Astanga Yoga
- f. Ayurveda medicine in Denmark? What about "Institut for Orthomolekylær Medicin" in Lyngby?
- g. The ayurvedic medicine industry in India by Dr. Poul Vejøl Rasmussen
- h. Ayurveda Medicine
- i. Popular therapeutics and medical preferences in rural north India
- j. The 5 Tibetans – yoga exercises by Dr. Martin Smedebøl
- k. Utilization of ayurveda in health care: an approach for prevention, health promotion and treatment of disease
- l. India's tribal communities battle diseases
- m. Indian pharmacies and British Medical Stores

## 7. Transcultural Medicine

- a. Transcultural orthopedic surgery and postoperative pain by Dr. Martin Smedebøl
- b. Dr. Jørgen Lock-Andersen: Liver transplantation in India
- c. Dr. Ulla Sørensen: Health care in urban slums in India
- d. Quality of care within the Indian Family Welfare Programme by Dr. Martin Smedebøl
- e. HIV-AIDS in India
- f. Danish-Indian Development Help by Dr. Martin Smedebøl
- g. International nurse recruitment in India
- h. Developing financial autonomy in public hospitals in India: Rajasthan's model by Dr. Martin Smedebøl,

## 8. Pre-Dinner lectures

- a. A world in change – water and sanitation in India by Mr. Jesper Fuchs
- b. The history of Koh-I-Noor by Dr. Martin Smedebøl M.D
- c. Rich world diseases - diabetes, stroke, hypertension - in India? By Dr. Susanne Christau
- d. Dr. Hans Øvlisen: Mahatma Gandhi – saint, hero, weirdo
- e. Dr. Jytte Storm Olsen: Fetal sex-determination in Delhi

- f. My NGO-work in India by Mr. Ninad Sharma (info@rextours.com)
- g. Dr. Jette Sales: Traditional practices of women from India: pregnancy, childbirth and newborn care
- h. Ayurveda (from Nature) by Dr. Ulla Sørensen

## 9. Group discussions in Travel Medicine

- a. What is travel medicine? Colonial medicine, imperial medicine, wilderness medicine, tropical medicine, cruise ship medicine, etc.
- b. Relevant vaccinations
- c. My travel pharmacy
- d. Malaria
- e. Snake bites in India
- f. SARS, Asian avian flu, what's next?
- g. Gastroenteritis on travels in India
- h. Where can you get more information on travel medicine – conferences, education, societies
- i. What to expect from hospitals in the third world
- j. Repatriation of patients – personal experiences by Dr. Martin Smedebøl
- k. Over 30 % of the participants in the Symposium suffered symptoms like fever and gastroenteritis.

## 10. Dinner-lectures

- a. Dr. Gert Poulsen: EU may revise guidelines for Indian herbal drugs & Going abroad? Stock up on right medicines
- b. Discussion of HRH Queen Margrethe's traditional New Year speech
- c. Dr. Preben Thamdrup: Medical emergency plan on the anvil & Our wonderful medicine men
- d. Dr. Poul Vejøl Rasmussen: Economic analysis of diabetes care
- e. Dr. Susanne Christau: Diabetes in India in 2007
- f. Mrs. Lone Foged Rasmussen: It is time to make smoke-free environments work in India
- g. Dr. Bjørn Christau: Prices and availability of common medicines in India
- h. Mrs. Gitte Fuchs: Mental health programme in the 11<sup>th</sup> five year plan

## 11. Medical-Historical Afternoon

- a. The history of Anaesthesia: Why should we remember October 16<sup>th</sup> as Ether Day?
- b. The relationship between Western and Indian Medicine
- c. Susrutha, the pioneer urologist of antiquity by Dr. Bjørn Christau
- d. William Harvey as hepatologist by Dr. Hans Øvlisen
- e. Surgery in China in ancient times by Dr. Martin Smedebøl
- f. Med Tordenskjold på slavetogt by Dr. Lone Thamdrup
- g. Nobel prizes for discovering the cause of malaria by Dr. Jytte Storm Olsen
- h. Gastroenterology in ancient Egypt by Dr. Hans Øvlisen
- i. Medical aspects of Moghul life by Professor Sven Erik Nordenbo
- j. Vikings against tuberculosis: the international tuberculosis campaign in India 1948-1951
- k. The death of President George Washington in 1799 and Dr. Ephraim McDowell's operation for ovarian cyst in 1809 by Dr. Martin Smedebøl.

## 12. Post-dinner lectures

- a. Mr. Stig Fuglsbjerg: Resurrection of DDT
- b. Dr. Yves Sales: Polio eradication in India
- c. Dr. Palle Christiansen: Poverty, social stress and mental health in India
- d. Mrs. Anne Lise Hvidsten: Spreading dharma through art & Indian numeric system
- e. Dr. Annette Nordenbo: Prime time for health schools & For India health is becoming a chronic problem
- f. Dr. Karen Fuglsbjerg: Preconception gender selection
- g. Professor Sven Erik Nordenbo: Outsourcing your heart
- h. Mr. Jesper Fuchs: Health insurance in India & More than medicine
- i. Hypertension in Delhi: prevalence, awareness, treatment and control by Dr. Jette Sales
- j. Help – the Health Education Library for People by Mr. Daniel Topan
- k. Missing female births in India by Mrs. Lone Foged Rasmussen
- l. Are ayurvedic herbs for diabetes effective? By Mrs. Gitte Fuchs
- m. Outsourcing drug work by Professor Sven Erik Nordenbo

## 13. Study tour activities

- a. Group observations: Religious institutions – Bahai Temple, Gurdwara Bangla Sahib Sikh Temple, Jama Masjid Mosque, Digambara Jain Temple in Chandni Chowk and Hanuman Mandir in New Delhi, Kali Temple in Amber Fort.
- b. Historical monuments: Old Delhi, India Gate, Raj Ghat, Amber Fort, City Palace and Jantar Mantar Observatory in Jaipur, Taj Mahal in Agra, Fatehpur Sikri,
- c. The erotic temples of Khajuraho and Kama Sutra
- d. Visiting the holy city of Varanasi and experiencing several hinduistic temples and Sarnath – a pilgrimage site for Buddhists, observing religious ceremonies and cremations on the banks of river Ganges.
- e. Individual observations: Rural and urban living conditions of the Indian population, driving cycle rickshaw in Old Delhi, riding elephant to Amber Fort, exposure to Indian food, Indian pharmacies, sailing the holy river of Ganges, staying overnight in soft sleeper on an Indian Railways Express train between Delhi and Varanasi
- f. The unique medieval Rajput city Orcha
- g. Touring the village of Parasar close to Bharatpur and having a discussion with Mrs. Sunita Sharma on her work as nurse and head of the PHC (Primary Health Center) in Parasar
- h. Networking
- i. Internet resources: [www.smedebol.dk](http://www.smedebol.dk)
- j. Increase in foreign tourists visiting India
- k. Health tourism to India
- l. “Biscuit bandits” strike at will in Indian trains – from The Hindu

## 14. Hot topics in Indian transcultural medicine

- a. PGD and sex selection by Mrs. Lissy Poulsen
- b. International nurse recruitment in India by Mrs. Anne Lise Hvidsten
- c. Preconceptional sex selection by Mrs Laila Fenger Bækgård
- d. The Jaipur foot – a cheap prosthesis

- e. Cataracts in India: current situation, access and barriers to services over time by Dr. Annette Nordenbo
- f. Sex selective feticide in India by Dr. Susanne Christau
- g. Newborn care practices in an urban slum of Delhi by Dr. Karen Fuglsbjerg
- h. The promise of the East: India and China as R & D options by Mr. Daniel Topan
- i. Indiskt naturläkemedel med kolesterolsänkande effekt by Dr. Steen Jørgensen
- j. Lead poisoning associated with ayurvedic medications by Dr. Preben Thamdrup

## 15. Indian favourites

- a. Water – a film on Indian women by Mrs. Lissy Poulsen
- b. Indian Railways by Dr. Steen Jørgensen
- c. Ashoka – emperor of India Mrs. Anne Lise Hvidsten
- d. India copies China’s economical free zones by Mr. Stig Fuglsbjerg
- e. Lesbian studies and activism in India by Mrs. Gitte Fuchs
- f. Atomic energy in India by Mr. Stig Fuglsbjerg
- g. Water and sewerage problems in India by Mr. Jesper Fuchs
- h. High economical growth in India by Mrs Rita Øvlisen
- i. Lack of money: a never-ending problem in developing countries by Dr. Carl Heine Vogt
- j. Dr. Gina Topan: Devils alternative
- k. Something is rotten in banana-land – diminishing number of wild bananas in India is a treat of survival of the banana plant by Dr. Martin Smedebøl

## 16. The Culture of India

- a. Ashram’s, dharamsala’s and sadhu’s by Dr. Martin Smedebøl, M.D., Denmark
- b. The Holy Cow
- c. The healing Buddha by Dr. Preben Thamdrup
- d. The Bengali Tiger by Dr. Carl Heine Vogt
- e. Folk Music and Dances of Rajasthan and India – we had the opportunity to enjoy Indian music at several locations
- f. Aspects of the history of India by Dr. Martin Smedebøl
- g. Indian literature by Dr. Jette Sales
- h. The turbans of Rajasthan by Mrs Karin Christiansen
- i. Koh-I-Noor by Mrs. Else Marie Werling
- j. Visit to Koh-I-Noor in Agra with exhibition of art embroidery by Mr. Shams and Moughal jewellery.
- k. Nursing with dignity: Sikhism by Mrs. Karin Klinker Jørgensen
- l. Nursing with dignity: Hinduism by Mrs. Else Marie Werling
- m. Surgery in India by Dr. Jørgen Lock-Andersen
- n. Languages in India by Mrs. Laila Fenger Bækgård
- o. Dinner in a private middle class home in Jaipur hosted by Mr. Ninad Sharma
- p. Celebrating New Year in Varanasi – holy city for Hindu’s
- q. Some modern Indian authors and poets – and Indian classical literature by Dr. Jette Sales
- r. Indian traffic rules
- s. Is Jesus the same as Krishna?
- t. Cheap shopping syndrome – a new disease? By Dr. Martin Smedebøl

### 17. Economical and social topics related to India

- a. Outsourcing – examples from the technological and pharmaceutical
- b. “The rich mouse and the poor elephant”, Danish developmental help to India, book review
- c. 3 months in jail for not taken care of old parents– new law in India
- d. Lack of food and water is a problem for Asian economics
- e. “The elephant and the dragon”, the future of Indian economy, book review.
- f. An introduction to comparative religion by Dr. Martin Smedebøl
- g. Experiencing the following provinces of India: Rajasthan, Haryana, Uttar Pradesh, Madhya Pradesh and New Delhi
- h. Farming and industrial production in India – import and export

### 18. Session in Danish

- a. Halvdelen af al medicin afprøves i den tredje verden by Dr. Yves Sales
- b. Mrs. Else Marie Werling: Indisk selvbevidsthed & Første kvindelige præsident i Indien
- c. Dr. Steen Jørgensen: Verden bliver bipolar & Børns vilkår i Indien
- d. Stjal hellig mands højere ben – fra Politiken
- e. Dr. Carl Heine Vogt: Indien vil lave en computer til 10 \$ & Indiens tigre uddør
- f. Mr. Daniel Topan: Aber plager indbyggerne i Indiens hovedstad & Masseomvendelser af kasteløse indere
- g. Mrs. Rita Øvlisen: Hinduer strømmer til Ganges
- h. Mrs. Karin Klinker Jørgensen: Danske kvinder stod Gandhi nær
- i. Dr. Lone Thamdrup: Lej en livmoder i Indien & Klik en indisk tutor
- j. Mrs. Lissy Poulsen: Tro, håb og forfængelighed & Indiens billigmedicin til fattige under angreb
- k. Mrs. Laila Fenger Bækgård: Flyselskab ofrer geder til himmelgud
- l. Personlige oplevelser i Indien
- m. Når Danmark ringer til den globale lægevagt – fra Information 23.11.2007

### 19. Free Speech Session

- a. An introduction to religion in China by Dr. Martin Smedebøl
- b. Biotechnological cooperation between India and Denmark
- c. About cardiac surgery and renal transplantation in India
- d. Indian demography and population politics by Dr. Martin Smedebøl
- e. Experiences of religious healing in psychiatric patients in South India
- f. The nose between ethics and aesthetics: Sushruta’s legacy by Dr. Gert Poulsen
- g. Jivaka, physician to the Buddha by Dr. Palle Christiansen

- h. Mental health and illness in traditional India and China by Dr. Palle Christiansen
- i. Ramayane by Mrs Lone Foged Rasmussen
- j. The tigers of India and India gears up for electronic election by Mrs. Karin Klinker Jørgensen
- k. Cinema of India by Mr. Jesper Fuchs
- l. Millions of girls killed in India by Dr. Gina Topan
- m. Clinical trials in India by Dr. Jytte Storm Olsen
- n. Cataracts in India: current situation, access and barriers to services over time
- o. Living with tuberculosis – the myths and the stigma from the Indian perspective
- p. Nurse Kerstin Hansen’s paediatric heart surgery project in Cambodia – Karin Christiansen tells about her twin sister
- q. Predictors of knowledge about malaria in India
- r. Sociocultural factors and malaria in the desert part of Rajasthan, India

### 20. Networking

- a. Different traditions – New Year Celebration in Denmark, Norway, Sweden and India – and celebrating New Year with Indians, Scandinavian, Australians and Japanese.
- b. Organizing medical study tours by Ms. Karin Christiansen, travel consultant, Sweden
- c. Monkey crackdown no funny business for city – from CNN
- d. Outsourcing – telefonregningen bliver til i Indien
- e. Indien vil bygge verdens største Buddha-statue
- f. Informing resource-poor populations and the delivery of entitled health and social services in rural India
- g. Social exclusion, caste and health: a review based on the social determinants framework

### 21. Multiple Choice Examination – symposium related subjects

### 22. Closing and farewell

- a. Special Honorary Lecture: – How to give anaesthesia to an Indian elephant by Dr. Martin Smedebøl
- b. Refresher Course Lecture – A review of World Economic history in 30 minutes by Mr. Stig Fuglsbjerg
- c. Sharing Your Happiness – You don’t lose anything: Quotations from Chinese Classics. Thanks and farewell from Dr. Martin Smedebøl, Denmark.
- d. Diploma Ceremony, Prizes and Awards – Prizes were awarded to Dr. Yves Sales, Dr. Annette Nordenbo, Dr. Lone Thamdrup and Dr. Jørgen Lock-Andersen.
- e. Evaluation of Symposium– written and/or orally
- f. Farewell words by Dr. Yves Sales, Denmark

**"To understand everything is to forgive everything"**

Hindu Prince Gautama Siddharta, the founder of Buddhism, 563-483 B.C.

\*\*\*\*\*



Frokost i landsbyen Parasar i et Heritage Hotel. Vor bus gik i stykker, så vi fik et længere besøg i landsbyen.



I den yderste ende af landsbyen boede folk fra laveste kaste. Sygeplejersken tilhørte den højeste Brahmin-kaste. Vi fik en snak med hende ved lejr-bålet og vi fik et indtryk af hendes arbejdsopgaver ved PHC. Påfuglen er Indiens nationalfugl og findes frit – her ses en på taget.



I Jaipur så vi en hellig mand med trefork (Shiva's symbol), slagnetæmmer og City Palace med de store sølvbeholdere som Maharajaen brugte til at fragte vand fra Ganges til London. Vi var også inde i det gamle astronomiske observatorium, og vi spiste frokost i en have med udsigt til Amber Fort.



LIST OF ESSENTIAL DRUGS AVAILABLE IN ALLIED & EMERGENCY					
1	AVIL	17	INJ. LASIX	1	TAB. DISPRIN /ASPIRIN
2	AMINOPHYLLINE	18	PARACETAMOL	2	ISOPTIN 40 MG.
3	ADRENALINE	19	PHENARGAN	3	ISORDIL 5 MG.
4	ATROPINE	20	RANTAC	4	" " 5 MG.
5	ANAFORTAN	21	REGLAN	5	CARBINDOLINE 10 MG.
6	VITK/BOTROPHASE	22	STEMATIL	6	" " 5 MG.
7	CALMPDSE	23	SODARIAB	DISPOSABLE-MENICATH 20,22,18	
8	CAL-GLUCONATE	24	TETVAC	- SCALP VEIN SET	
9	DICLORAN	25	XYLOCARD	- UROSCAC / K 30, 51	
10	DEXONA	26	MORPHINE/DIPRANMORPHINE	- FOLEYS CATHETER 16 OR 18	
11	DERIPHYLLINE	27	MEPHENTINE	- ELECTRODES / BT SET	
12	DOPAMINE	28	MAGNESIUM SUL.	- RYLESTUBS/GLOVES NO.7-5	
13	ERASOLINE	29	LANOXIN / PAM	- SYRINGE 50,20,10,5,2,CC	
14	FORTWIN	30	XYLOCAIN 2X 1%	- SUCTION CATHETER	
15	HYDROCORTISONE	31	XYLOCAIN HEVY 5%	- ENDOTRACHEAL PLAN AND CUFFED NO. 2 10 9	
16	ISOPTINE			- XYLOCAIN JELLY	
	(LV DRIPS) DRIP SET, INJ. GDN 5Z			- ANTI SNAKE VENOM	
	INJ. GNS, INJ. RINGER LACTATE				
	INJ. HAEMACCEL				
	INJ. NORMAL SALINE				



Billederne viser køkkenholdets arbejdsplads og List of Essential Drugs i Emergency Department på SMS Hospital. Sygehusets vicedirektør viste rundt. Om aftenen var vi hos Ninad og Venita Sharma og spiste på tagterrassen, som blev varmet op af 3 bål.

## Glimt fra Nytårsrejsen til Indien 2007

- Dejligt at mødes med en gruppe forventningsfulde rejseklare mennesker i Kastrup tidligt om morgenen en mørk og halvkold 2.juledag.
- Fint at ankomme til New Delhi ved midnatstid efter en afslappet flyvning med Finnair – og hyggeligt at gense Ran og blive modtaget med blomsterranker om halsen.
- Overvældende at møde New Delhis overbefolkning, forurening, menneskemylder og fattigdom – specielt fascinerende er en tur i cykelrickshaw gennem de snævre gader i Old Delhi.
- Interessant at møde indisk mad for første gang i Restaurant Laissez Faire i et protected area af New Delhi og få en kold Kingfisher eller Copra øl.
- Urovækkende at se i TV at Benazir Bhutto er blevet myrdet samme dag, og blive lidt urolig for evt. følger – ser i øvrigt også lidt på kanaler med Hinduistiske yogi'ers messen og Bollywood-film.
- Spændende at besøge Sikh-templet og følge folkelivet – her messes op af den hellige bog og laves mad til fællesbespisning.
- Afslappende at besøge Bahai-templet og opleve en moderne religion som også kan samle tilhængere og opføre flotte bygninger i alle verdensdele.
- Anderledes at kæmpe sig frem gennem souvenirsælgere og tiggere med en noget insisterende salgsteknik – her accepteres et nej ikke uden en vis grad af modstand.
- Lidt at spise i haven på Imperial Hotel – og tænke på hvordan englænderne opbyggede koloniherrødmme over Indien og bygge deres Imperium på det.
- Urovækkende at ikke kunne finde Preben på perronen på Delhis store jernbanestation – men heldigvis dukker han op inden toget går.
- Det er let at blive væk på en indisk station – Poul forsvandt ved ankomsten til Varanasi, men han blev også fundet igen.
- En gang i sit liv skal man prøve en nat i en indisk sovevogn – snavset, mange mennesker, ingen privatliv og utroligt så langt toget er, folk lænker deres bagage til køjerne.
- Svært af få særlig meget søvn på togrejsen – og en af rejsedeltagerne blev alvorligt syg undervejs og måtte transporteres fra Varanasi station til sygehus.
- Portørerne på indiske jernbanestationer bærer 2 tunge kufferter på hovedet og en rullestol viser sig at være en bærestol fra det forrige århundrede.
- Behandlingen på Varanasi hospital var OK, men faciliteterne var meget langt fra den standard vi kender. – der var mus i sygeværelset og hygiejnen var elendig.
- Interessant at se Ashoks søjle på det arkæologiske museum i Sarnath og stedet hvor Buddha holdt sin første prædiken.

\*\*\*\*\*

**Almost everything you do will seem insignificant, but it is important that you do it**

Mahatma Gandhi (1869 – 1948)



- Helt alternativt at køre cykelrickshaw gennem Varanasi til Ganges og deltage i aftensangen – tiggere, saddhu'er, Vishnu, Shiva, røgelse, klokker, messen, en meget fremmedartet oplevelse.
- Ligeså fremmedartet var morgensejlturen i robåd på Ganges – enkelte kremeringsbål, store brændestabler, indbyttet barnelig flød i vandet, folk tog rituelle bade i floden, tøj blev vasket, flotte ruinlignende bygninger fra maharaja-æraen lå tæt, et moderne krematorium var anbragt midt i det hele, solen steg op i øst, souvenirsælgerne var ude i deres robåde, små stearinlys i blomsterkranse blev søsat, måger blev fodret, advarselsråb lød fra de pårørende, hvis vi fotograferede kremeringen.
- Festlig nytårsfest på Clarks Hotel – lokalet var pyntet som rosenhave, vi fik lyserøde sultanturbaner og damerne fik blomsterranker, der var buffet og velkomstdrinks, orkester og nydelig kvindelig konferencier, der var foruden os bl.a. folk fra Australien, Japan, New Zealand og Korea. Der var dansekurrencer og optræden af klassiske indiske dansere. Det store herrekor sang en vise til damernes hyldest og japanere sang en kendt japansk sang. Lydtrykket var højt. Vi fik champagne kl. 12 og ønskede hinanden Godt Nytår og sang de traditionelle danske sange "Vær Velkommen Herrens År" og "kong Christian stod ved højen mast".
- Beskeden lille flyveplads i Varanasi men præcis flyvning med Jet Air som på den tur havde nogle utrolig smukke stewardesser.
- Templerne i Khajuraho lå smukt i et grønt område, der var en fredelig atmosfære og mange indere lyste op i deres smukke manganfarvede sari'er.
- Orcha var spændende at besøge – fine store bygninger fra middelalderen og et interessant folkeliv med marked, souvenirsælgere, orkestre, hellige mænd – inderne kommer hertil på pilgrimsrejse.
- På busrejsen til Jhansi fik vi formiddagskaffe på tagterrassen på et maharaja-palads og spiste frokost i en dejlig have med udsigt til en flod.
- På togstationen i Jhansi går hellige køer på togskinneerne – vi fik vores bagage i separat vogn og Thamdrup bød på rødvin som var vundet nytårsaften.
- På stationen i Agra hilste vi på en mand med nogle kolossale fødder – måske elefantiasis. Han havde levet af at tigge på stationen de seneste mange år.
- Tai Mahal imponerede som altid – det er en uovertruffen oplevelse. Og på vej til bussen kryber polio-invalider rundt som krabber.
- Vor bus brød sammen i en landsby, hvilket gav mulighed for at slentre rundt i området. Her bor man under forhold som kunne udstilles på Frilandsmuseet – kameler, vandbøfler, høns, geder og mennesker enes om pladsen og der er meget enkle forhold. Men vor frokost foregik i et imponerende herremandslignende hus (Heritage Hotel), og vi hyggede os ved bålet for at holde varmen.

\*\*\*\*\*

**My grandfather once told me that there are two kinds of people: those who work and those who take the credit.  
He told me to try to be in the first group; there was less competition there**

Indira Gandhi (1917 – 1984)

\*\*\*\*\*

- Kørsel på landevejene i Indien er en frygtindgydende oplevelse – tætte overhalinger både til højre og venstre, alle typer trafikanter og køretøjer, nogle vælger at køre i modsat retning selv på de største motorvejslignende strækninger, specielt kørsel om aftenen i mørke er uhyggelig, da mange kører uden lys. Vi havde en meget rutineret chauffør.
- Et sted holdt trafikken stille mens et tog kørte over på en bro over vejen. Forklaringen til at ingen ville køre under toget er, at alle togets toiletter åbner sig direkte nedad.
- Sygdomme med feber og mavesyge bredte sig i gruppen under sidste halvdel af rejsen – nogle blev sengeliggende på hotelværelset i kortere perioder.
- Sidste dag i Indien er heftig – op kl. 6 for at besøge Amber Fort og ride elefant derop. Shopping i tekstilvarehus og frokost i restaurant som serverer sydindisk mad – vegetarisk og ingen øl! Lang tur i bussen til afskedsmiddag i New Delhi. Meget tæt trafik til lufthavnen og meget trængsel og venten, inden flyet afgår midt om natten ved 02.30 tiden.
- Det lykkedes at engagere rejsedeltagerne til at bidrage til snakken om indiske forhold og specielt forhold vedrørende sundhedssektoren. Vi havde et stort program og alle væsentlige emner i Symposieprogrammet blev berørt i varierende omfang. En del af snakken foregik under busrejserne.
- Ved Amber Fort havde vi en 12-årig tryllekunstner dreng på besøg i bussen, i City Palace i Jaipur sad der slangetæmmere – mange skal tjene til livets opretholdelse. I Taj Mahal kom en menneske-trukket græsklipper hen til os i det øjeblik Ran skulle til at fortælle og en lille seddel får dem til at holde pause – et eksempel på at man kontinuerligt skal betale tips for at få tingene til at glide.
- Et rigtig dejligt øjeblik oplevede vi Nytårsaften, da Gert og Lissy trådte ind i festlokalet. Han havde udskevet sig selv fra sygehuset og nu kunne de fejre deres 38 års bryllupsdag.
- Ran fungerede som en superb guide, der på en fin og afslappet måde fik tingene til at glide og han var en udtømmelig kilde til oplysninger om Indien og inderne.
- Interessant var det at høre Ran fortælle om sit arrangerede ægteskab, som han var fuldt indforstået med. Ninad og Vinitas ægteskab var et såkaldt "love marriage", som havde medført en del utilfredshed hos brudens familie, da hun var af en højere subkaste en brudgommen – begge tilhører brahminkasten.
- En mor med to børn var gadekunstnere foran en restaurant – moderen spillede fløjte, en lille pige udførte akrobatiske numre og lillebroderen svingede hovedet så et lod cirkulerede om hans hoved. Da vi spiste i en landsby blev vi underholdt af en lille familie – faderen spillede et strengeinstrument, moderen sang og en dreng dansede og fik også tilskuerne op og danse lidt.
- Fattigdommen gør et stort indtryk – blikkursansamlinger langs landevejene, krøblinge og gamle som tigger, snavs og affald overalt, syge og halte dyr, etc.

\*\*\*\*\*

**"Take up one idea. Make that one idea your life - think of it, dream of it, live on that idea. Let the brain, muscles, nerves, every part of your body, be full of that idea, and just leave every other idea alone. This is the way to success, that is way great spiritual giants are produced"**

Swami Vivekananda (Indian Spiritual leader of the Hindu religion (Vedanta).  
Disciple of the famous 19th century mystic-saint Sri Ramakrishna of Calcutta.  
Founder of the Ramakrishna Order of Monks. 1863-1902)

\*\*\*\*\*

- Nogle mener, at man ikke bør betegne Indien som et U-land, men hellere et F-land, da alt er forurenet med fæces.
- Det var interessant at besøge det sted i New Delhi, hvor Mahatma Gandhi blev skudt af en hindunationalist i 1948. Gandhis sidste skridt var markeret, og der var en plancheudstilling om Indiens historie og Gandhis virke.
- I Jaipur så vi morgenmælke markedet – omegnens bønder bringer mælkejunger ind til salg, køberne bedømmer kvaliteten ved at mærke på mælken med tommelfingeren.
- Vi så mange dyr – aber lever vildt i byerne, hellige køer vandrer overalt, der er æsler, kameler, vandbøfler og hunde – tynde og ofte halte eller invalide. Der var også mange fugle – gribbe, rovfugle og grønne papegøjer. Ved Præsidentpaladset i New Delhi gik en mand med en stor abe i snor – den skulle skræmme andre aber væk.
- Tiggere findes overalt – på stationer og ved tiggertrappen i Varanasi. Og souvenirsælgerne er også ihærdige – de maser næsten med op i bussen. Mange tiggere er krøblinge som følge af polio, lepra, etc. På Agra station så vi en mand med kæmpestore fødder pga. elephantiasis – man kan ses et filmklip med ham på [www.youtube.com](http://www.youtube.com)
- Indiske trafikregler: § 1. Three essentials in Indian traffic: good brakes, a good horn and good luck! § 2. Vigtig regel: always keep moving – never look back. § 3. Grundregel: Forudsæt at du er udødelig, bed for en lykkelig reinkarnation og kø! § 4. Vigepligten følger kastesystemet: Man viger i aftagende grad for køer, elefanter, lastbiler, busser, regeringsbiler, kameler, ladvogne, bøfler, jeeps, oksekærrer, private biler, scootere, auto-rickshaws, geder, cykler med læs, trækvogne, cykler med passagerer, hunde og fodgængere. § 5. At gasse ned er at tøve, at bremse er at fejle, og at standse er nederlag. § 6. Der er absolut overhalingspligt! § 7. Regler for brug af hornet: Et kort dyt tilkendegiver, at man er højere placeret i kastesystemet, og at hunde, fodgænger mv. skal flytte sig straks. Et meget langt dyt tilkendegiver, at man er lavere placeret i kastesystemet, men at man ikke kan bremse pga. for høj fart, defekte bremser el. lign. Ethvert dyt fra lastbiler og busser tilkendegiver, at der under ingen omstændigheder bliver tale om at bremse, og at man skal flytte sig omgående! Forkørselsret i trafik kryds har den som dytter stærkest.
- Stemningen i rejseselskabet var generelt god trods at programmet var anstrengende med tidlige vækninger (ofte kl. 6) og lange dage. Der var ingen fraktionsdannelse og ingen brokkede sig over besværlige forhold – specielt tog alle turen med nattoget til Varanasi med godt humør selvom det var meget primitivt.
- Bygningerne langs Ganges i Varanasi er gamle Marahaja-villaer, som nu er meget forfaldne. Et af templerne var væltet. På Benares Hindu University har man forsket i sanskrit og hindi, og man har kurser i yoga og indisk filosofi.
- Vi vendte hjem til kulde og sne efter at have været i T-shirt under vore 10 dage i Indien. Vi så meget, oplevede meget og lærte meget.

\*\*\*\*\*

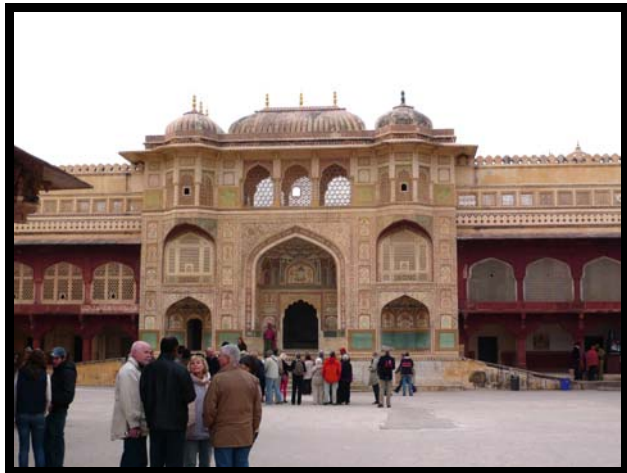
"We owe a lot to the Indians, who taught us how to count, without which no worthwhile scientific discovery could have been made!"

**Albert Einstein**

\*\*\*\*\*

"India is the cradle of the human race, the birthplace of human speech, the mother of history, the grandmother of legend, and the great grand mother of tradition. Our most valuable and most astrictive materials in the history of man are treasured up in India only!". "So far as I am able to judge, nothing has been left undone, either by man or nature, to make India the most extraordinary country that the sun visits on his rounds. Nothing seems to have been forgotten, nothing overlooked."

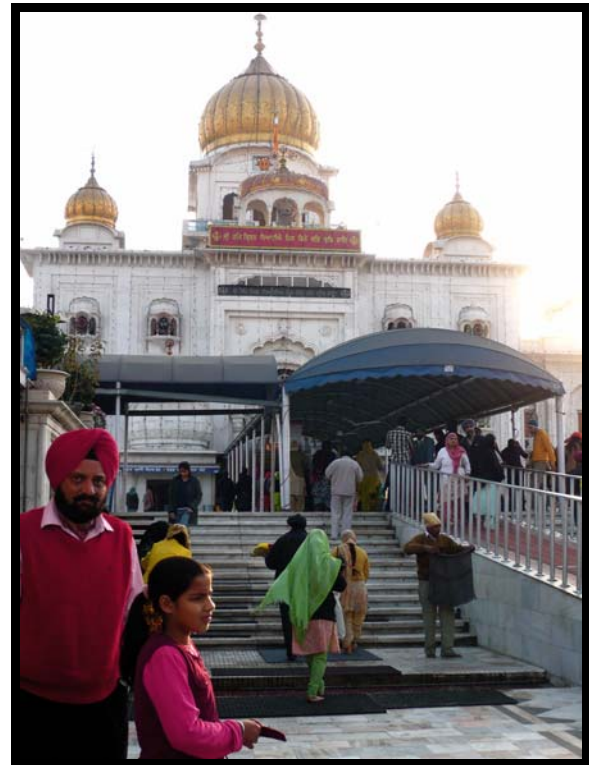
**Mark Twain**



Her ses øverst morgenmælke markedet i Jaipur og elefanter ved Amber Fort. I mellemste række ses reklame for "Ayurveda and Oily Massage" og Ganesh-porten på Amber Fort. I nederste række ses udsigten fra Amber Fort og "National Institute of Ayurveda" i Jaipur.



Ran og Gitte på elefantryk og nogle fotogene damer fra Rajasthan. Vindenes Palads i Pink City i Jaipur.



Lakshmi-templet– Præsidentpaladset –Gandhi's fodspor – Sikh-templet – Raj Path – danskere i Sikh-templet



**Bahai-templet og Jama Massjiid – Fredagsmoskeen, som vi så fra en cykelrickshaw på en tur gennem Old City. Frokost på Imperial Hotel, hvor Ram lod sig fotografere ved en Rolls Royce. Fra sovevognen undervejs til Varanasi – den indiske bankmand snorkede i overkøjen, og Ulla byttede sig til en overkøje i næste vogn, så Steen kunne få en underkøje.**

## Deltagere i Nytårs-rejsen til Indien med DAGENS MEDICIN 2007

Deltagerlisten er lavet efter bedste evne, men der kan godt være fejl og unøjagtigheder. Måske kunne man også tænke sig at rette eller tilføje nogle oplysninger. Kontakt i så fald martin@smedebol.dk eller ring 26 13 45 77. På forhånd tak!

1. **Else Marie Werling**, 58 år, Risskov, lægesekretær og selvstændig erhvervsdrivende som 3. generation i et specialfirma for silkebånd; har en datter, som har boet i Jaipur, og - som led i et studieprojekt - har været med til at starte et indisk rejsebureau; har selv rejst bl.a. til New York og Rom og på sejlerferier i Middelhavet.
2. **Carl Heine Vogt**, 58, Risskov, praktiserende læge i Rønde, har holdt ferier mest i Europa, men hovedinteressen er at sejle som skipper på en båd i Middelhavet, hvilket har været en tilbagevendende interesse gennem 10 år.
3. **Daniel Topan** 62 år, Helsingborg, pensioneret civilingeniør - har arbejdet inom belyningssektorn, tycker om att resa och lyssna på klassisk musik, är aktiv sponsor av Helsingborg Symfoniorkester. Härstammar från Transylvanien, firade nyår med hustru, Martin och Karin i Beijing i 2006, har nyligen varit i Argentina och skall också till Rumænien innan nyårsresan.
4. **Gina Topan**, 59 år, dermatolog med egen klinik i Helsingborg, har rest meget bl.a. till Mexico, Brasilien och USA. Tycker mycket om klassisk musik och har tidigare spelat piano, deltok i vår nyårsresa till Beijing förra året, har i år deltagit i dermatologkongress i Buenos Aires.
5. **Jørgen Lock-Andersen**, 53 år, overlæge på plastikkirurgisk afdeling i Roskilde, sejler i egen båd på Roskilde Fjord, har tidligere besøgt Indien bl.a. Goa og Mysore
6. **Preben Thamdrup** 72 år, Stege, pensioneret sygehuslæge, har derefter vikarieret på Grønland, interesseret i folkemusik, spiller violin, dyrker sejlsport, også interesseret i oplevelser og rejser sammen med sin hustru
7. **Lone Thamdrup**, 69 år, Stege, pensioneret tandlæge, har med ægtefællen deltaget i DAGENS MEDICIN-rejser til Beijing, Vietnam, Cuba og Cambodja, har også rejst i Syrien, Iran og Polen; dyrker også sejlsport.
8. **Bjørn Christau**, 56 år, Birkerød, overlæge, arbejder nu som speciallæge i reumatologisk klinik i Farum, er formand for Holte Roklub og spiller volleyball, står på ski, synger i kor som hustruen, rejser også meget, har egen båd ved sommerhuset på norsk skærgårdsø
9. **Susanne Cristau**, 58 år, Birkerød, har speciallægeklinik i gynækologi i Virum, er født i Brasilien og har som barn boet 1 år i Indien – kan tælle til 10 på hindi; synger med ægtemanden i koret ”Majaz”; rejser meget og har senest været på cruise i Alaska og i Brasilien; ror kajak og dyrker skiløb.
10. **Karin Klinker Jørgensen**, 62 år, Kalundborg, sygeplejerske, har arbejdet i ægtefællens klinik, nu pensioneret, spiller golf, har rejst meget bl.a. på 5 DAGENS MEDICIN rejser til Indien, Cuba og Kina og har rejst med Publicistklubben til USA og Ukraine
11. **Steen Jørgensen**, 67 år, Kalundborg, pensioneret øre-næse-hals-læge, bruger nu lidt tid på sin dejlige have og meget tid på litteratur, spiller golf, rejser ammen med sin hustru, og er også meget glad for børn og børnebørn – nogle af dem bor i Rønneby i Sverige
12. **Ulla Sørensen**, 60 år, Holte, har en speciallægepraksis i øre-næse-hals-sygdomme i Birkerød, kan lide at spille golf og bridge, har rejst i Kenya og Mexico og var med på DAGENS MEDICIN-nytårsrejsen til Kina 2006.
13. **Laila Fenger Bækgård**, 60 år, Esbjerg, indvandrerlærer, interesseret i litteratur og i madlavning – laver gerne eksperimentel mad herunder indisk. Var med på en DAGENS MEDICIN-tur til Kina med sejlads ad Yangtze-floden for et par år siden
14. **Palle Christiansen**, 61 år, overlæge i distriktspsykiatrien, arbejder meget med indvandrere som har posttraumatisk stress syndrom; interesserer sig for opera og computere og har rejst i Europa og Øst-landene. Var også med på DAGENS MEDICIN-tur på Yangtze-floden.
15. **Lissy Poulsen** 64 år, Rødovre, oprindeligt uddannet i British Airways, men arbejdede mange år som lægesekretær i ægtefællens klinik, rejst meget bl.a. deltaget i 7 rejser med Karin og Martin – i DAGENS MEDICIN regi, er nu interesseret i EDB og arbejder kreativt med egen hjemmeside, synger i kor.
16. **Gert Poulsen**, 64 år, Rødovre, pensioneret øre-næse-hals læge, har deltaget i Martin og Karins rejser til Vietnam, Cuba, Indien, Cambodja og Sydchina-Nordvietnam, nyder nu pensionistlivet bl.a. ved at sove lidt længere om morgenen, kan lide at fotografere, seneste rejse var krydstogt på Mosel-floden
17. **Yves Michel Sales**, 60 år, Gentofte, praktiserende læge i Valby, aktiv i organisationsarbejde bl.a. medlem i Lægeforeningens Hovedbestyrelse, formand i Praktiserende Lægers Arbejdsgiverorganisation, med i Lægeforeningens Lægemiddeludvalg, etc. Har nylig været til kongres i Chicago
18. **Jette Sales**, 57 år, Gentofte, praktiserende læge i Valby, deler praksis med ægtefællen, og de deler også rejseinteressen – har bl.a. rejst til Borneo, Namibia, og andre steder i Afrika. Arbejdede i studietiden i Botswana og rejste i Indien i 1969.



19. **Rita Øvlisen**, 58 år, Risskov, intensiv sygeplejerske, men har ikke arbejdet de seneste år; er meget interesseret i ridning og har 4 dressurheste, kan godt lide at rejse i Frankrig
20. **Hans Øvlisen**, 56 år, Risskov, tandlæge, pensioneret, interesserer sig for arkæologi og historie specielt det gamle Ægypten og Grækenland, er med i Dansk Ægyptologisk Selskab og har deltaget i mange specialrejser i dette regi; kan spille klassisk musik på klaver, har aldrig rejst i Østen.
21. **Poul Vejøl Rasmussen**, 65 år, Vejle, pensioneret praktiserende læge, har de seneste år vikarieret bl.a. på Færøerne og Gotland, spiller bridge, kan lide oplevelsesrejser sammen med hustruen, har som ung boet et år i USA
22. **Lone Foged Rasmussen**, 65 år, Vejle, pensioneret folkeskolelærer og lægesekretær, interesserer sig for billedkunst og maler selv, har sommerhus ved Vesterhavet, har rejst meget f.eks. Brasilien, Kina, Frankrig, Thailand, Cuba, Kina og Færøerne
23. **Annette Nordenbo**, 58 år, København, overlæge på neurologisk rehabiliteringsafdeling på Hvidovre Hospital, interesserer sig for vandreture, naturen, løbning, motionsgymnastik og klassisk musik. Rejser meget med ægtefællen og har bl.a. besøgt Kina, Tibet, Mexico, Australien og La Santa Sport på Lanzarote.
24. **Sven Erik Nordenbo**, 65 år, København, har arbejdet mange år som filosof på Københavns Universitet, blev efter en tid på efterløn headhunted til en stilling som professor på Danmarks Pædagogiske Universitet, hvor arbejdsopgaven er at virke for Dansk Clearinghouse – en pendant til Cochrane-samarbejdet; musikinteressert og spiller cello og gambe, motionerer med at løbe.
25. **Anne Lise Hvidsten**, 55 år, Holbæk, afdelingssygeplejerske på anæstesiafdeling, arbejder også med utilsigtede hændelser og akutambulance, har rejst i Europa og var med på DAGENS MEDICIN-rejse til Beijing, fritiden går med at passe have, at læse og lytte til musik.
26. **Jytte Storm Olsen**, 55 år, Vipperød, overlæge i anæstesi i Holbæk, fritiden bruges til at læse og at spille klaver; har rejst en del i Afrika – Botswana, Zambia, Zimbabwe, Sydafrika – har en bror i Botswana, som arbejder med vandprojekter og byggeri. Har også besøgt New York og senest Paris.
27. **Stig Fuglsbjerg**, 63 år, Aalborg, lektor, underviser bl.a. i historie og geografi, medlem i Ålborg Golfklub, bygger modeljernbane, har rejst meget bl.a. på storbyrejser med operaforestillinger, har også været på en tur til USA's musikbyer og set Elvis Presley's hjem Graceland, Nashville og steder med relation til Bob Dylan.
28. **Karen Fuglsbjerg**, 63 år, Aalborg, speciallæge i pædiatri, hovedinteressen er golf, børn og barnebarn, og er som ægtefællen meget kunstinteressert. De rejser også meget sammen, og har foruden USA været i Argentina, Korea, Japan, Kina og Tibet.
29. **Jesper Fuchs**, 52 år, civilingeniør, Lyngby, har arbejdet meget i udlandet med projekter – speciale i vandmiljø. Har rejst meget bl.a. i Libyen, Ægypten, Tanzania, Kina og Indonesien. Har arbejdet 2 måneder i Chennai i Indien og har boet i Dubai i 1 år. Har en sejlbåd i Tårnbæk havn.
30. **Gitte Fuchs**, 51 år, Lyngby, uddannet anæstesisygeplejerske men arbejder nu som International Trial Manager i NovoNordisk, glad for sit sommerhus i Rørvig, har rejst i Sydamerika (Colombia) og Thailand og har været mange gange i Dubai
31. **Karin Christiansen**, 65 år, Lyngby, har været i rejsebranchen i 40 år, stammer fra Norberg i Sverige og taler med accent, har rejst meget i Øst og Vest. Var med på MC-turene i Indien, Vietnam og Cambodja og Kina, og rejser i øvrigt meget sammen med Martin. Har senest været på en stor rejse i Kina til Beijing, Xi'an, Guilin og Shanghai. Har arbejdet 10 år i Air India og besøgt Indien mange gange; har også haft lejlighed til at hilse på Præsident Indira Ghandi; har senest været i Indien i oktober 2007 som leder af 15 motorcyklister fra Svenska Motorcyklisters Organisation.
32. **Martin Smedebøl**: 60 år, overlæge i Kalundborg; rejseinteressen har resulteret i jobs i Skandinavien, Grønland, Caribien, USA, Pakistan og Thailand. Gennem de seneste 10 år har han arrangeret studierejser for læger og sygeplejersker til Kina, Vietnam, Cambodja, Indien, Sydafrika og Cuba. Han er også transportlæge i SOS International, og hjælper syge skandinaver hjem fra udlandet. Han tog initiativ til en MC-tur i Nordvietnam; 30 deltagere fik en flot tur; desværre væltede han selv og brækkede højre tommelfinger og venstre overarm, men gennemførte resten af turen i ledsagebilen. Senere arrangerede Karin og Martin MC-turene til Indien, Kina og Cambodja. Karin og Martin har også arrangeret et kursus i Beijing for danske virksomhedsledere med emnet "Outsourcing og globalisering". Seneste rejse var til Tibet med toget fra Beijing og motorcykelrejse i Vietnam fra Hanoi til Ho Chi Minh City med 35 motorcyklister.

**SARNATH**

SARNATH IS ONE AMONGST THE FOUR HOLY PLACES ASSOCIATED WITH THE LIFE OF LORD BUDDH. THIS IS THE PLACE WHERE BUDDHA, AFTER ATTAINING ENLIGHTENMENT AT BODHGAYA, PREACHED HIS FIRST SERMON TO HIS FIVE ERSTWHILE COMPANIONS. THIS EVENT IN BUDDHIST LITERATURES IS KNOWN / DHARMA-CHAKRA-PRAVARTANA OR THE TURNING OF THE WHEEL OF LAW. FOUNDATION OF THE VERY FIRST BUDDHIST SANGHA WAS ALSO LAID OVER HERE BY LORD BUDDHA HIMSELF. IN BUDDHIST TEXTS THE PLACE IS RECORDED AS RISHIPATANA OR ISSIPATANA AND MRIGADAYA OR MRIGADAYA. THOUGH ITS MODERN NAME SEEMS TO BE A CONTRACTION OF SARANGANATH (LORD OF DEERS), STILL BORNE BY THE MAHADEVA. ENSHRINED IN A TEMPLE NEAR BY, THE PLACE IS HELD EQUALLY HOLY BY THE JAINAS, AS BEING THE VEN OF THE AUSTERITIES AND THE DEATH OF SREYANSANATHA, THE ELEVENTH TIRTHANKARA. THE ARCHAEOLOGICAL IMPORTANCE OF THE SITE WAS FIRST BROUGHT TO LIGHT BY MR. DUNCAN AND COLE MACKENZIE DURING 1798 A.D. WHICH WAS FOLLOWED BY A SERIES OF EXCAVATIONS BY ALEXANDER CUNNINGHAM (1835-36), MAJ KITTOE (1851-52), MR. F.O. ORTEL (1904-05), SIR JOHN MARSHALL (1907), M.H. HARGREAVES (1914-15) AND LASTLY BY DAYARAM SAHANI. THESE EXCAVATIONS HAVE UNEARTHED A NUMBER OF MONASTERIES, STUPAS, TEMPLES, INSCRIPTIONS, SCULPTURES AND OTHER ANTIQUITIES DATING FROM THIRD CENTURY B.C. TO TWELFTH CENTU A.D. NOTEWORTHY AMONG THEM ARE CHAUKHANDI STUPA, DHARMAJAJIKA STUPA, DHAMEKH STUPA, MULGA KUTI, AN ASOKAN PILLAR AND THE LION CAPITAL, DHARM-CHAKRA JIN-VIHARA, OTHER MONASTERIES, CLUSTE VOTIVE STUPAS, AND A LARGE NUMBER OF SCULPTURES. THE ARCHAEOLOGICAL SURVEY OF INDIA. H. MAINTAINED A SITE MUSEUM CLOSEBY, WHICH HOUSES THE SCULPTURES, INSCRIPTIONS AND OF OBJECTS OF INTEREST, RECOVERED FROM THE EXCAVATIONS.



Sarnath – 12 km udenfor Varanasi. Her er et ruinområde fra et gammelt kloster og en imponerende stupa, som stammer fra 600-tallet. Vi kørte cykelrickshaw i Varanasi, da vi skulle til aften-puja ved Ganges. Og nedest ses lufthavnsbygningen i Varanasi med et skilt: "Holy City Welcomes You".



Fra Aften-Puja (Aften-Bønnen) i Varanasi – pilgrimme, hellige mænd, tiggere, røgelse, klokkeklang, menneskemylder, sælgere af lys til at søsætte på Ganges, krøblinge, etc.

## Gode råd vedr. rejse til Indien

## 1. Vigtigt at huske:

- **Glem ikke: Pas med visum, billetter, forsikringspapirer, penge, personlig medicin, og at møde i god tid** i Kastrup (trafikken til lufthavnen kan undertiden tage længere tid end man tænker sig – det gælder både hvis man kommer med fly, tog, metro eller egen bil).
- **Parkering** ved lufthavnen kan forudbestilles – se [www.lufthavnsparkeering.dk](http://www.lufthavnsparkeering.dk) eller [www.parkzone.dk](http://www.parkzone.dk)

## 2. Klima:

- der kan forventes at være op til 25° om dagen og måske under 10° om natten. Det vil sandsynligvis ikke regne, men luften er tør.

## 3. Vaccinationer:

- Statens Seruminstitut anbefaler at være vaccineret mod difteri, stivkrampe og hepatitis A (leverbetændelse). Endvidere kan **forebyggelse mod malaria** overvejes: myggeolie, spray, myggenet, langærmet tøj om aftenen og evt. malariapiller.
- Der er ikke fra indisk side krav om vaccinationer for indrejse
- **vedr. vaccinationer bør man kontakte sin egen læge eller vaccinationsklinik**

## 4. Sundhedsråd:

- **kun vand fra flaske** bør drikkes.
- **mad bør man være forsigtig med:** undgå f. eks. salat og frugt, som ikke kan skrælles
- det anbefales at medbringe **vådservietter** til brug efter toiletbesøg og før spisning
- der er normale toiletter på hotellerne, men ellers kan man opleve toiletter af typen ”hul i jorden”. Her bruges venstre hånd til rengøring, og der er ofte vand til at skylle efter med. **Toiletpapir bør man selv medbringe**, men man skal ikke skylle det ud, men i stedet lægge det i en spand beregnet til dette formål.
- det kan være klogt at medbringe **medicin mod diarré – Imodium og Ciproxin**.
- I tilfælde af sygdom vil rejseleder og hotelreception være behjælpelig med at etablere kontakt til læge eller sygehus i Indien. Evt. kvitteringer for sygdomsbehandling bør gemmes af hensyn til forsikringen. **Medbring personlig medicin og evt. hjælpemidler** som briller i reserve. Medbring evt. førstehjælpsudstyr.
- **Husk solbriller, sollotion og en hat.**
- **Undgå dehydrering.**
- **Informer venligst rejselederen om evt. helbredsproblemer**, som det kan være fornuftigt for ham at kende til (f.eks. epilepsi, diabetes, etc.)

## Pakkeråd:

- husk at bagagens vægt er **begrænset til 20 kg og 5 kg håndbagage**. Evt. overvægt kan blive dyrt. Det anbefales at **medbringe mindst – og lettest - muligt**, da man selv skal bære det ved vore skift af hotel.
- husk: alle **spidse og skarpe ting er forbudt i håndbagagen** – det skal i den bagage, der checkes ind. Også væsker i mængder over 100 ml er forbudt i håndbagagen.
- i øvrigt anbefales **casual (afslappet) tøj** – der er ikke grund til at medbringe finere tøj
- til nytårsaften kan man måske anbefale jakke og slips til herrerne
- ved besøg i templer må man ikke være i bare arme og evt. shorts.
- tænk på **plasticposer til fotoapparater** o. lign. – sand kan skade sådanne apparater
- medbring personlige hygiejneartikler hjemmefra
- husk solfaktorcreme og en hat til at beskytte mod solen

- Medbring medicin, pas og papirer, toiletsager og andre vigtige ting i håndbagagen (**indchecket bagage kan blive midlertidig borte i international flytrafik**)
- Generelt anbefales det at rejse med **mindst mulig** bagage, og man bør ikke medbringe dyrebare og uerstattelige værdier.
- **Gode spadseresko** anbefales.

#### Valuta:

- man bruger Indian Rupee (INR). 1 D. kr. er ca. 6 rupee. 1 S. kr. er ca. 5 rupee. 1 \$ er ca. 41 rupee.
- **gem kvitteringer for veksling**; de skal bruges ved tilbageveksling.
- i lufthavnen kan veksles danske og svenske kroner, euro og dollars
- det kan være **svært at få vekslet andre steder end i lufthavnen** – det tager tid!
- de fleste internationale kreditkort (MasterCard, Visa, American Express, etc.) accepteres på hoteller og i større forretninger. Man kan betale med internationale kreditkort i større hoteller, og man kan også få kontanter. Der kan dog være en afgift (3-4%) på dette, og det kræver besøg i bank (og dermed tid).
- Det anbefales at medbringe **dollars i små sedler**.
- **Undgå at veksle større beløb ad gangen, end du skal bruge.**

#### Sikkerhed:

- skriv numrene på fotoapparat, pas, kreditkort, etc. ned – og opbevar dem på et betryggende sted hjemme hos pårørende. Kan være nyttigt, hvis effekterne bortkommer.
- Medbring en fotokopi af pas – bør opbevares et andet sted end passet
- **pengekort og/eller pengemavebælte anbefales**
- **medbring ikke dyre ting, som du ikke får brug for**
- turister udstråler rigdom – og man tiltrækker sværme af tiggere og gadesælgere – pas på lommetyve
- man skal ikke acceptere mad og drikke af personer, som man ikke kender; man skal heller ikke acceptere tilbudte serviceydelser uden at høre med guide eller lokalguide.
- Kriminalitetsniveauet er generelt ikke højere i Indien end i Vesten. Men **som turist udgør man altid et oplagt emne for tyveri.**
- Det anbefales, at bruge **sikkerhedsboksen** på hotellet. Nogle medbringer selv en hængelås med tilhørende kæde til at sikre forvaring af deres effekter.
- Ved færdens udendørs bør man udvise normal forsigtighed og f. eks. undgå at færdes alene i sene aftentimer på isolerede steder.

#### Elektricitet:

- adapter til indiske stikkontakter kan være nødvendige, hvis man vil bruge elektriske apparater; ofte passer danske stik i indiske kontakter
- en lille **lommelygte** kan anbefales, hvis strømmen forsvinder

#### Skik og brug:

- man bør **ikke fotografere personer uden deres tilladelse**
- det kan virke forulempende at fotografere personer, der bader, religiøse ceremonier o. lign.
- Indien er et konservativt samfund, indiske **kvinder ryger ikke offentligt**
- **ryg aldrig foran ældre mennesker**
- **ved besøg i templer og moskeer iagttages anstændig påklædning og skoene tages af**
- respektér lokale skikke og regler
- det er ikke acceptabelt at omfavne hinanden og kysse på offentlige steder
- det er uhøfligt at pege direkte mod folk
- Ved rejse i Østen skal man være indstillet på, at levevis er anderledes end man er vant til. Man bør udvikle stor **tålmodighed og vedholdenhed – bliv aldrig vred!**

- Det vil ofte fordres, at **man tager sko af ved besøg i private hjem**. Husk gave til vært og værtinde.
- Man spiser ikke med den urene venstre hånd
- **Visitkort** udveksles med glæde.
- **Giv komplimenter: søde børn, dejligt hus, flotte indiske møbler, etc.**

#### Telefonering og post:

- **udenfor New Delhi skal man ikke forvente at mobiltelefoner virker**
- skal man telefonere til Danmark er vor landekode 0045---
- Internetcaféer findes overalt
- Der er også mange telefonkiosker

#### Drikkepenge:

- **ved personlige tjenester på store hoteller forventer personalet drikkepenge** - f. eks. 1 \$ for at få en kuffert bragt op til værelset
- undertiden kræves der **betaling for at få lov til at filme og fotografere visse monumenter**
- cykelrickshawførere, elefantførere, kameldriver, etc. forventer også drikkepenge

#### Sprog:

- **vi vil høre en del engelsk**, idet vore lokalguider taler engelsk
- der tales mange sprog i Indien – hindi, urdu, etc.

#### Trafikforhold:

- **trafikken kan være kaotisk og farlig** – almindelige trafikregler overholdes ikke
- det er vigtigt at **være meget forsigtig** i den indiske trafik
- der **køres i venstre side**

#### Billetter:

- flybilletter tilsendes fra rejsebureauet ca. 10 dage før afrejsen
- samtidig tilsendes information om mødetid og sted i lufthavnen, evt. forsikringspapirer og liste over hoteller med adresser og telefonnumre.

#### Guidebøger:

- det lokale bibliotek kan råde mht. til rejsebøger på dansk om Indien
- udvalget på engelsk er endnu større

#### Grupperejse:

- **At rejse i gruppe har fordele** (godt selskab, nye bekendtskaber, tryghed, lav pris) **og ulemper** (man må indrette sig efter gruppen).
- Det anbefales, at **mødetider overholdes**, og at meddele rejselederne, såfremt man ikke vil deltage i det planlagte program
- **Godt humør** og positiv indstilling værdsættes.

#### Deltageraktivitet:

- Det er intentionen, at vi lærer mest muligt om Indien og indiske forhold – også på det medicinske og sociale område
- For at nå dette mål fordres en positiv attitude og et vist mål af deltageraktivitet.
- Tænk på om du kan bidrage til underholdningen – f.eks. til Nytårsaften

#### Symposium:

- vi udgår fra den gamle definition af ordet: åndfuld samtale under samtidig indtagelse af alkoholiske drikke
- alle oplevelser på rejsen kan indgå i symposieprogrammet, som sammenstilles af Martin efter hjemkomsten og publiceres på [www.smedebol.dk](http://www.smedebol.dk) (her kan også ses eksempler på symposieprogrammer fra tidligere rejser).
- en questionnaire udleveres til alle rejsedeltagerne – måske den vil skærpe interessen for medicinske, transkulturelle og indiske forhold.
- rejsedeltagerne får før afrejsen 1 eller 2 artikler om indiske forhold – læs dem gerne og medbring dem på rejsen, hvis vi får lyst til at diskutere dem.

#### Hotel:

- **Indkøb fra minibar, vaskeri- og roomservice, telefonforbrug, etc. skal betales** ved udcheckning af hotellet. **Medbring kvitteringer i håndbagagen** i tilfælde af at der opstår problemer.
- Ved udflugt på egen hånd bør man medbringe en **seddel med hotellets navn** og adresse til brug for evt. taxi.

#### Indkøb:

- Ved handel i Østen er det **normalt ”at prutte” om priserne**. Ofte forlanger sælgeren 2-3-4 gange den forventede pris. Vær sikker på om der pruttes i dollar eller rupee. **Undgå at nogen taber ansigt: bliv aldrig vred**, smil, start ikke en handel uden intentioner om at færdiggøre den. Sænk evt. prisen pr. enhed ved at købe større mængder.
- Kunsthåndværk, tøj, tekstiler og smykker har vanligvis turisternes interesse. Smykker og elektronik kan være forfalskninger. Forvent ikke at gøre et kup, **køb kun det du vil blive glad for til den pris, du vil give for det**.
- Pas på med at købe antikviteter og produkter fremstillet af truede dyrearter.

#### Tidsforskel:

- i New Delhi er tiden 4½ time foran os
- ved sommertid er det kun 3½ time

#### Toldregler:

- rejsedeltagerne må selv være opmærksomme på de regler, som gælder ved hjemkomst fra udlandet
- man kan læse reglerne ved afrejsen på opslag i lufthavnen

#### Deltagermøde:

- afholdes i Lyngby d. 7. december

#### Rejseforsikring:

- alle bør have en ordentlig rejseforsikring, når man rejser til Indien

#### Afslutningsord :

- Martin og Karin glæder sig til vi mødes i lufthavnen
- Vel mødt!



Spedalsk tigger i Varanasi, som også er kendt for silkeproduktion. Besøg på et silkevæveri og frokost udendørs. Og så følger fotos fra Nytårsfesten på Clarks Hotel, hvor der var underholdning af klassiske indiske dansere.





**Happy New Year!!!**

**Nyt rejsetilbud præsenteret i DAGENS MEDICIN**

## **Nytår i Indien**

**27. december 2007 – 6. januar 2008**



Tag med på en spændende DAGENS MEDICIN-rejse til Indien, og oplev hovedstaden **New Delhi** med det intense folkeliv i den gamle bydel og de monumentale bygningsværker som vidner om Indiens historie fra Moghul-tiden. Vi besøger Rajasthan's hovedstad **Jaipur**, hvor vi skal ride på elefant op til Amber Fort og se City Palace, som endnu bebos af efterkommere af Maharaja'en af Jaipur. Vi besøger moghulherskeren Akbar's forladte by **Fatehpur Sikri**, og i **Agra** oplever vi det verdensberømte monument over kærligheden **Taj Mahal**. Vi skal også opleve **Khajuraho** og se de mange templer, som er kendt for deres erotiske udsmykninger. Og så skal vi holde nytårsaften i **Varanasi** – den hellige by ved Ganges-floden, hvor hinduer søger hen for deres begravelsesritualer. Vi bor på gode hoteller, stifter bekendtskab med indisk mad, og interesserer os for kulturelle, historiske, religiøse, sociale og sundhedsmæssige forhold i Indien, og sammen organiserer vi **"Scandinavian-Indian Transcultural Medical New Year Symposium"**. Vi vender rige på oplevelser tilbage til den danske vinter i januar 2008 efter 11 dages rejseeventyr. Som sædvanlig vil vi gerne samle en hyggelig gruppe på 20-30 mennesker til dette rejseprojekt.

**Pris: 15.670 kr.**

**Se programmet på [www.smedebol.dk](http://www.smedebol.dk)**

**Program**

**Dag 1. Torsdag d. 27. december 2007: København - Helsingfors**

Nu er julen vel overstået, og vi glæder os til at mødes med alle rejsedeltagerne i Kastrup lufthavn. Vi skal af sted med FINNAIR AY 662 som afgår kl. 8.35. Vi mellemlander i Helsingfors kl. 11.25, og fortætter med AY 021 kl. 14.20. Under flyrejsen serveres et måltid, og vi kan se film, lytte til musik og måske kigge ned over Østeuropa og de lande vi flyver over. Måltider: servering under flyrejsen er inkluderet.

**Dag 2. Fredag d. 28. december 2007: New Delhi**

Vi lander i New Delhi kl. 00.35, og efter pas- og toldkontrol møder vi vor indiske guide, som sørger for bustransport ind til vort hotel. Vi bor på et centralt 4<sup>e</sup> hotel. Efter morgenmaden skal vi på sightseeing i Indiens hovedstad. Vi skal opleve Old Delhi fra en cykelrickshaw, besøge det hinduistiske Laksmi-tempel, den historiske muslimske Fredags-Moské og det store Sikh-tempel. Vi kommer forbi Det røde Fort og besøger gravmælet for Mahatma Ghandi. I den moderne del af New Delhi ser vi de monumentale regeringsbygninger omkring paradegaden Rajpath og India Gate. Måltider: morgenmad og middag indgår.

**Dag 3. Lørdag d. 29. december 2007: New Delhi – nattog til Varanasi**

Efter morgenmaden har vi nu en dag, hvor vi selv vælger programmet. Ønsker man at følges med rejselederne kan dette naturligvis også lade sig gøre, og vi vil da besøge et socialt hjælpeprojekt – et skoleprojekt for børn fra slumkvarteret. Vi kan evt. snakke om individuelle ønsker på det rejsemøde, vi samler deltagerne til inden afrejsen. Måske vil man hellere se Lotus-templet fra den moderne Bahai-religion, eller shoppe ved Connaught Place? Vi skal mødes om eftermiddagen og køre til jernbanestationen, hvor vi skal med et nattog til Varanasi. Toget afgår kl. 18.28, og vi får ”packed dinner” med til aftensmad. Vi overnatter i soft sleeper kupéer til 4 personer. Måltider: morgenmad og packed dinner

**Dag 4. Søndag d. 30 december 2007: Varanasi - Sarnath**

Efter en forhåbentlig behagelig oplevelse med Indian Railways ankommer vi til Varanasi kl. 07.15. Om formiddagen skal vi på byrundtur og bl.a. se templer dedikeret til Lord Shiva og Lord Rama. Det religiøse liv udspiller sig ved byens talrige bade- og bedetrapper – ghats – hvor mennesker samles for at tilbede den opgående sol. Her ved floden kremerer hinduerne deres døde, mens hellige mænd – yogier og sadhu’er – mediterer tæt ved. I de snævre og krogede gader må vi vige for hellige køer, og vi skal på apoteksbesøg og informere os om markedet for medikamenter i Indien. I Hanuman-templet springer hundredvis af aber rundt. Efter frokost skal vi på udflugt til Sarnath, som ligger lidt udenfor Varanasi. Da Buddha havde modtaget sin store oplysning under træet i Bodh Gaya, kom han i tvivl. Skulle han forholde sig tavs eller udbrede sin erkendelse? Han vendte tilbage til Sarnath, og holdt her sin første prædiken. I dyreparken satte Buddha lærens hjul i gang, og sammen med den 34 meter høje stupa er stedet i dag pilgrimsål for Asiens buddhister, der rituelt vandrer rundt om kolossen under fremsigelse af bønner på talrige sprog. I Varanasi skal vi bo på Clarks Hotel. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

**Dag 5. Mandag d. 31. december 2007- Nytårsaften: Varanasi**

Tidligt om morgenen forlader vi hotellet i det fløjlsbløde mørke for at sejle ud på Ganges-floden og opleve solens stråler løfte sløret for det enestående panorama, mens pilgrimme bader ved de gyldne templer, og ligbålene tændes. For mange Asien-farere står erindringen om en sådan morgen på Ganges som deres livs største oplevelse. Senere på formiddagen besøger vi et silkevæveri, og ser hvordan stof

til de smukke sari'er fremstilles. Vi har eftermiddagen fri til egne aktiviteter, og skal så samles til en hyggelig Nytårsaften, som vi holder på hotellet.  
Måltider: morgenmad og Nytårsmenu er inkluderet.

**Dag 6. Tirsdag d. 1. januar 2008: Varanasi - Khajuraho**

Vi kan sove lidt længe, men skal alligevel være klar til afgang til lufthavnen om formiddagen. Vort fly til Khajuraho afgår kl. 12, og der er 40 minutters flyvning. Templerne i Khajuraho er opført omkring det 9. århundrede af Chandela-dynastiets konger, som hævdes at nedstamme fra månen, der engang forførte en ung præstedatter. Templerne er især kendt for deres erotiske skulpturer, da kongerne var tilhængere af den tantriske kult, hvor rituel sex betragtes som en måde at gøre sig endegyldig fri af de lyster, som holder mennesket bundet i genfødselsens hjul. Her er templer dedikeret til Jains, Kali og andre. Vi indlogeres på Clark Hotel.



Måltider: morgenmad og middag er inkluderet.

**Dag 7. Onsdag d. 2. januar 2008: Khajuraho – Orcha – Agra**

Efter morgenmaden drager vi af sted i bus, og første mål er Orcha, som er en middelalderlig by, hvor tiden er gået i stå, og alt står som da den blev bygget i 1500- og 1600-tallet. Vi forsætter busrejsen til Jhansi, hvor vi spiser frokost. En af byens historiske heltinder var Rani, som var aktiv i Sepoy-oprøret mod englænderne i 1857. Vi skal med et tog kl. 17.55, og regner med at komme frem til Agra kl. 20.10. Vi spiser middag på Hotel Agra Man Singh Palace, hvor vi også skal bo.  
Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

**Dag 8. Torsdag d. 3. januar 2008: Agra – Taj Mahal – Jaipur**

Efter morgenmaden skal vi besøge Taj Mahal. Når man træder igennem porten der fører ind til Taj Mahal, og skuer frem mod monumentet, så har man en af de smukkeste udsigter man kan opnå noget sted i Indien, eller resten af Verden for den sags skyld – se billedet på programmets forside. Taj Mahal's hvide marmor gløder svagt gyldent i det bløde morgenlys. De smukt afrundede løgkupper tårner op mod den lyseblå himmel, og de reflekteres i vandet i det aflange bassin nedenfor. Alt er indrammet af minareter og de dybgrønne buske og træer i det omgivende haveanlæg. Taj Mahal er af mange beskrevet som et af de mest ekstravagante monumenter, der nogensinde er dedikeret til kærlighed. Det var kejser Shah Jahan, der byggede det som gravmæle til sin yndlingshustru Mumtaz Mahal, efter at hun døde i barselsseng i 1631. Ingen udgift blev sparet. Specialister blev hentet fra alle hjørner af verden, og 20.000 håndværkere arbejdede i 20 år, før kejserens monument til sit livs kærlighed stod færdigt. Det blev med det samme regnet for at være et af Verdens vidundere, og det gør det stadig. Forskere mener i dag, at kejser Shah Jahan faktisk planlagde at bygge to Taj Mahal: Udover det vi ser i dag, i hvidt marmor til hans yndlingskone, skulle bygges endnu et på den modsatte side af Yamuna-floden som gravmæle til ham selv - helt mage til, bare spejlvendt, og af **sort** marmor! Udgifterne til det sorte Taj Mahal ville formentlig have medført det vi med en moderne term kalder en statsbankerot. Shah Jahan's søn Aurangzeb var imidlertid ikke vild med idéen om at overtage en tom statskasse, så han sendte farmand på pension i fængslet, besteg tronen selv, og stoppede arbejdet på "det sorte Taj Mahal", før det kom igang. Først for nylig har forskere godtgjort, at det faktisk er en sand historie. Shah Jahan levede resten af sine dage i husarrest i Agra fort, to kilometer oppe af floden, hvorfra han havde han fri udsigt til Taj Mahal. Efter ti år sov han stille ind, og Aurangzeb imødekom sin fars sidste ønske om at blive begravet dér, side om side med sit livs kærlighed i Verdens smukkeste bygning. Ak ja ...Efter frokost skal vi ud på en 4-5 timers bustur gennem landskabet i Rajasthan, og om aftenen er vi fremme i Jaipur. Undervejs skal vi se et eksempel på et mindre indisk provinshospital, og vi vil forsøge at se Moghul-kejseren Akbar's forladte by Fatehpur Sikri undervejs.  
Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

**Dag 9. Fredag d. 4. januar 2008: Jaipur – Amber Fort**

Efter en tidlig morgen kører vi ca. 12 km til Amber Fort, som ligger flot på et højdedrag. Vi rider op til dette Rajput-fort på flot dekorerede elefanter, og vi ser selve fortet med spejlsal, antikt air-condition anlæg, det fine Safran-haveanlæg, spejlsalen og Kali-templet. Efter frokost skal vi inde i selve Jaipur se Vindenes Palads, det gamle astronomiske observatorium og City-Palace, hvor en nuværende Maharaja endnu bor i en del af paladset. Middag skal vi spise hjemme hos en indisk middelklassefamilie under private og hyggelige former. Måltider: morgenmad, frokost og middag er inkluderet



**Dag 10. Lørdag d. 5. januar 2008: Jaipur – New Delhi**

Formiddagen er fri, og mon ikke de fleste er interesseret i shopping. Jaipur er kendt for god shopping: tæpper, juveler, silke, marmor, krydderier og turbaner er nogle af de ting, som med fordel kan købes. Vi vil også arrangere et besøg på en Ayurveda-klinik. Om eftermiddagen drager vi af sted med bus, og efter ankomsten til New Delhi skal vi sammen spise en afskedsmiddag, hvor vi kan summere alle vore oplevelser. På denne rejse vil vi have besøgt 5 af de indiske stater: Rajasthan, Utter Pradesh, Madhya Pradesh, Haryana og New Delhi. Sent på aftenen kommer vi til lufthavnen, og vort FINNAIR-fly står klar til afgang efter midnat. Måltider: morgenmad og afskedsmiddag er inkluderet.

**Dag 11. Søndag d. 6. januar 2008: New Delhi – Helsingfors – København**

AY 022 afgår kl. 02.35 fra New Delhi, og forhåbentlig sover vi næsten hele vejen tilbage til Europa. Stewardesserne vil dog nok gerne servere lidt mad. Vi ankommer til Helsingfors kl. 06.35, og fortsætter med AY 665 kl.09.55 og lander i København kl. 10.35. Nu glæder vi os til at komme hjem og få vore fotos fremkaldt, og genopleve alle de spændende oplevelser. Måltider: servering under flyrejsen er inkluderet.



Deltagerantallet vil være ca. 25 personer.  
Seneste frist for tilmelding er 1. oktober 2007.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes. Vi har erfaring for, at indiske rejsearrangører ofte ændrer i de valgte hoteller, restauranter, etc., men så vidt muligt vælges samme niveau eller bedre. Infrastrukturen i Indien er som et udviklingsland, hvilket viser sig ved dårlige veje, fattigdom, snavs o. lign.

På rejsen vil vi også interessere os for sundhedsmæssige og sociale aspekter af livet i Indien – og vi vil arrangere et besøg på et mindre sygehus i provinsen, et socialt hjælpeprojekt i et byområde, et lokalt apotek og på en klinik for ayurveda-medicin, som er den klassiske medicinske tradition i Indien. Og så ønsker vi, at rejsedeltagerne er aktive og interesserede i positivt at medvirke i det daglige program, som vil udformes som ”Scandinavian-Indian Transcultural Medical New Year Symposium”.

Indien er verdens største demokrati med enorme sociale forskelle fra utrolig rige mennesker til ludfattige kasteløse og en religiøs mangfoldighed – hinduisme, jainisme, buddhisme, bahai-troen, sikh-religionen, muhamedanisme, tantrisk sexisme og endnu flere trosretninger.

**Og husk Gandhi's kloge ord: ”Lige meget hvad du gør er det uden betydning – men det er vigtigt at du gør det alligevel!”**

Her er lidt information om religiøse forhold i Indien



dyrke nogle af de utallige former, hvori Gud har åbenbaret sig i.

I Skandinavien er spørgsmålet, om vi tror på Gud (dvs. en ikke materiel virkelighed) eller ej – og de fleste foretrækker nok at helgardere med et ”ved ikke”. For inderen er den åndelige side af tilværelsen ligeså indlysende og naturlig, som luften vi indånder. Religionen spiller altså for inderne en betydelig rolle i dagliglivet. Hinduismen er den vigtigste religion. Billeder viser en lille del af et enormt langt optog i New Delhi i anledning af Lord Rama's fødselsdag.

Hinduismen har **ingen speciel grundlægger**, men er et produkt af en flere tusind år gammel livsfilosofi og mytologi. Til grund ligger mange skrifter, at hvilke **Mahabarata** er den vigtigste – den har et omfang som Biblen. Hinduen opfatter hele tilværelsen, livet og vor bevidsthed som noget guddommeligt, som en strøm fra et Højeste Væsen. **Frelse indebærer, at man oplever sig selv som en del af Gud**, at man opnår fuldt fællesskab med det guddommelige. Det nås kun at et fåtal. De fleste må nøjes med at

**De forskellige – mange tusinde – hinduistiske guder kan opfattes som konkretiseringer af det Højeste Væsen.** I indisk film indgår ofte mytologiske indslag fra hinduismen. Vigtigste guder er **Trefoldigheden** – Brahma, Vishnu og Shiva. **Brahma**, skaberen, er søn af det Højeste Væsen. Han afbildes med 4 hoveder, ofte som sprunget frem af en lotusblomst i Vishnus navle. Mytologien vedrørende Brahma er beskeden, og han er sjældent genstand for direkte dyrkelse. Hans ridedyr er gåsen. Hans ægtefælle, **Sarasvati**, er lærdommens og klogskabens gudinde og dyrkes desto mere, specielt i det østlige Indien. Hun afbildes ofte med en guitar i en af de 4 arme.

**Vishnu** har ansvar for at opretholde den guddommelige ligevægt i Universum – også balancen mellem godt og ondt. Han afbildes med 4 arme, pragtfuldt klædt, ofte sidder han enten på en lotusblomst eller på den sammenrullede 7-hovede slange **Shesha**. Han holder en roterende skive eller et gyldent scepter i hænderne. Man kan også kende ham – og hans tilbedere – på et ”U” med en rød streg i malet i panden. Hans ridedyr er en **Garuda** – et bevinget væsen i form af menneske eller ørn. Vishnu's hustru **Laksmi** er rigdommens, lykkens og skønhedens gudinde. Hun er hovedpersonen for den årlige Diwali-festlighed, der fejres i oktober-november. Myterne omkring Vishnu er mange: han har indtil nu optrådt på jorden i **9 inkarnationer** (avatarer). Den 10-ende ventes i vor tid. Af inkarnationerne er nr. 7, 8 og 9 de mest kendte. Nr. 7 er **Rama**, som er hovedpersonen i et folkekært digt, der handler om Ramas kamp mod onde dæmoner for at genvinde sin trofaste hustru **Sita**. I kampen får Rama hjælp af abemanden **Hanuman**. Derfor er aber fredlyste og ses ofte ved visse templer. De to personer på billedet er Vishnu og Laksmi.



Vishnus 8-ende inkarnation er **Krishna**, en af Indiens mest folkekære guder med en rig flora af myter. Han blev født af en jordisk kvinde efter en ubesmittet befrugtning gennem et af Vishnus hårstrå. Den nyfødte Krishna undgik gennem et guddommeligt indgriben en ond og tyrannisk kongens børnemassakre. Han voksede op til en ikke-dydgig dreng, der som voksen hyrde lokkede køer og forførte kvinder i store tal, men han bekæmpede også onde dæmoner. Hans hovedforelskelse var **Rada** – parret er afbildet utallige steder. Krishna afbildes næsten altid spillende på en tværfløjte med 2 af de 4 arme, ofte med en ko eller kvinder i baggrunden. Krishna er hovedperson i hinduismens mest læste hellige bog: Bhavagadh Gita. Vishnu's 9-ende inkarnation er **Buddha**, grundlægger af buddhismen. Gennem at inkludere Buddha i den hinduistiske mytologi er det lykkedes at eliminere buddhismen som betydelig religion i Indien.

**Shiva** er nok den mest dyrkede af hinduismens guder. Han afbildes dels i menneskeform, dels i en symbolsk form som en **lingam**: en fallosfigur stående på en livmoder. En lingam symboliserer således Shiva's skabende kraft, en skaberkraft som også mennesket kan blive delagtig i. Når Shiva afbildes som menneske kan man kende ham på 3 hvide vandrette linier og evt. et 3-de øje i panden og en kobra-slange rundt om halsen. Undertiden sprøjter yoga-kraft op fra Shiva's håropsætning og en halvmåne kan symbolisere fødsel og tilvækst. Ofte har han en trefork som symbol på sin magt. Hans ridedyr er tyren **Nandi**, som næste altid findes med på billeder af ham. Mange Shiva-templer indeholder kun en lingam og et Nandi-billede. Shivas hustru er **Parvati** undertiden kaldt **Durga**. Hun er et udtryk for den forfinede kvindelighed – på samme tid den perfekte elskerinde og den nydelses-afvænnede asket – præcis som ægtemanden, som hun egentlig er en del af.



Parret Shiva og Parvati har en søn: **Ganesh**, guden med elefanthoved. Han er lykkens og velmagtens gud. Han ses møt og tilfreds med sit ridedyr rotten i utallige indiske hjem. Få hinduer starter et projekt eller indleder en rejse uden en bøn til Ganesh. Han fik sit groteske hoved ved en fejltagelse: Shiva kom i vrede og jalousi til at hugge hovedet af sønnen. Parvati sendte så en tjener ud for at hente et hoved fra det første væsen han mødte. **Kali** er en af Parvati's åbenbarelsesformer. Hun afbildes ofte blåsort med et blodigt sværd i en af de 4 hænder og et afhugget dømonhoved i en anden hånd. Den blodrøde tunge hænger ud af munden, hun har et halsbånd af afhuggede hoveder og kjolen består af afhuggede arme. Calcutta, som har fået sit navn fra Kali, er centrum for Kali-kulten.

Billedet ved siden af viser Shiva, og nedenunder ses Ganesh.

For at forstå hinduernes ivrige **rituelle bade** i floder og tempeldamme, må man betænke, at alt vand anses at være af guddommelig karakter. Det helligste af alt vand er floden Ganges. Som gudinde kan Ganges fjerne alle synder fra de lykkelige, der får deres aske strøet i floden. For vesterlændinge er tidsbegrebet lineært, mens det for hinduer er **cyklisk med utallige genfødsler**. Kroppen er kun et engangsetui for sjælen. Ved døden brændes etuiet og sjælen genfødes i en ny skikkelse, hvis form afgøres af ens "**karma**" – dvs. de point man samler under livet. Gudfrygtighed, gode gerninger og accept af kastesystemet

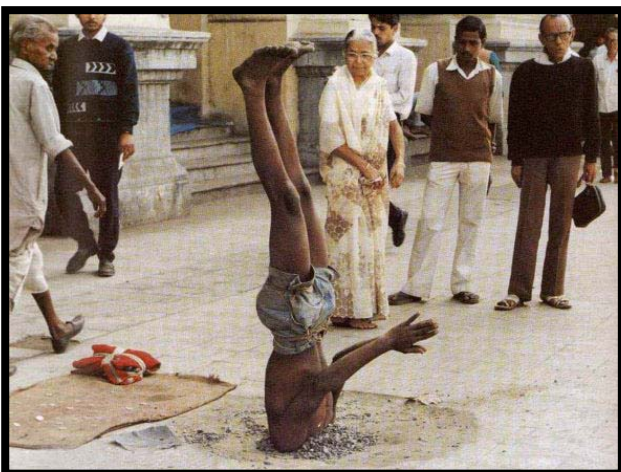
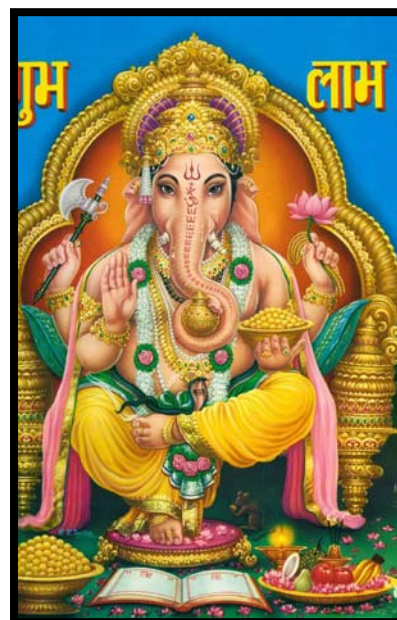
giver pluspoint. Gennem 10.000 genfødsler kan man forfine sin sjæl og til sidst opnå fuldt fællesskab med det guddommelige. Som vanddråber der falder i havet bliver sjælen ét med Gud og man forløses af genfødslernes trædemølle.

Hinduismen karakteriseres ved de tre K-er: **Ko, Karma og Kastesystemet**.

En anden stor religion i Indien er **islam**, som er monoteistisk, forbyder afbilleder af Gud, at spise svin og brænding af afdøde. Taj Mahal er bygget i en muslimsk æra. Der har været mange konflikter mellem muslimer og hinduer i Indien, og det er der stadig. Vi skal se den store Fredagsmoske i Old Delhi.

**Jains** er en relativ lille men betydningsfuld religiøs gruppe. Den er en slags vækkelsesbevægelse indenfor hinduismen, og opstod samtidig med buddhismen omkring år 500 f. Kr. De tror på sjælevandring og karma, men har ikke eget kastesystem. De går meget ind for ikke-vold, og kan have bind for munden for ikke at komme til at sluge en flue. De mest ortodokse er vegetarer, der kun spise det, som har vokset over jorden. Templerne kan være meget farverige. Der findes 2 sekter – de hvidklædte og de luftklædte. Der kan være forbud mod at bringe ting af læder ind i templerne.

**Sikherne** tror på de **5 K-er**: Kesha er forbudet mod at afskære kropshår, men det er tilladt at rykke hår ud. Kanga er en trækam, som ofte gemmes i turbanen. Kascha er shorts. Kara er et stålarmbånd og Kirtipan er et sværd, der ofte kun findes symbolsk skjult i håret. Sekten blev grundlagt i 1400-tallet af Guru Nanak. Sikhernes hellige bibel Guru Granth opbevares i det gyldne tempel i Amritsar. I 15-1600-tallet måtte sikherne slås meget mod fjender og Singh blev da et sikh-efternavn, som alle hedder. De ryger ikke tobak, drikker ikke alkohol, har ikke omgange med muslimer og spiser ren mad. Sikher er ofte mål for molbohistorier i Indien, men de er meget driftige og målrettede i erhvervslivet.



**Baha'i** er den yngste af de større religioner med ca. 5 millioner tilhænger. Grundlagt af Bahá'u'lláh (1817-1892). Den forsøger at sammensmelte de øvrige religioner. Man har nu 7 religiøse bygninger – en i hver verdensdel, og man planlægger at bygge mange flere.

Parsi'erne er af persisk afstamning og tilhængere af religionen **zoroastrianisme**. De har brugt at sønderhække afdøde, og lade gribbe fortære liget, som lægges op på høje afsatser i Tower of Silence.

Gadebillede i New Delhi: en indisk fakir leder efter meningen med livet – mon han finder den dér eller i den indiske gudeverden?

## **Pris: 15.670 kr.** pr. person i delt dobbeltværelse

### **Prisen inkluderer:**

- flyrejse på økonomiklasse
- lufthavns- og flyafgifter
- delt dobbeltværelse på angivne hoteller eller tilsvarende standard
- måltider som angivet i programmet
- transfers, studie- og sightseeingsprogram som angivet
- transport i Indien med bus, tog, fly, elefant, robåd og cykelrickshaw
- lokal engelsktalende guide
- drikkepenge til indisk lokalguide og buschauffører
- dansktalende rejseleder er overlæge Martin Smedebøl
- deltagelse i rejsemøde i København inden afrejsen

### **Prisen inkluderer ikke:**

- evt. ferierejseforsikring
- afbestillingsforsikring (4% af rejsens pris)
- alternativt kombineret ferierejse- og afbestillingsforsikring
- drikkepenge til hotelpersonale, etc.
- drikkevarer til måltider
- enkeltværelsestillæg (3190 kr.)
- tilslutningsfly fra skandinaviske lufthavne
- personlige udgifter
- visum til Indien (koster 350 kr.). Se [www.indian-embassy.dk](http://www.indian-embassy.dk)
- evt. afgifter ved brug af eget kamera på museer og visse seværdigheder

Rejsen arrangeres af rejsebureauet CITS Travel A/S med overlæge Martin Smedebøl som rejseleder og med idéoplæg fra DAGENS MEDICIN. Overlæge Martin Smedebøl har været rejseleder på grupperejser for læger og sygeplejersker til Kina, Thailand, Cambodja, Vietnam, Sydafrika, Caribien, Indien og Cuba. Han har også ledet MC-rejser til Vietnam, Kina, Cambodja og Indien. Han har også undervist på en studierejse til Beijing for danske virksomhedsledere med interesse for outsourcing og globalisering. Han er speciallæge i anæstesi og intensiv terapi, og han har arbejdet som læge i Norge, Sverige, Grønland, USA, Caribien, Thailand og Pakistan. Han har også 20 års erfaring som ledsagelæge for SOS International. Martin Smedebøl kan kontaktes på telefon 26134577 eller e-mail: [martin@smedebol.dk](mailto:martin@smedebol.dk) - Se også [www.smedebol.dk](http://www.smedebol.dk)

### **Andre vigtige informationer:**

- der kræves ca. 25 deltagere for at rejsen kan gennemføres
- ret til ændringer i programmet forbeholdes
- før afrejsen vil vi foreslå at mødes til en lille snak, så vi kan lære hinanden lidt at kende. Information om dette vil komme på et senere tidspunkt.
- teknisk arrangør er CITS Travel Denmark A/S, Ved Vesterport 4, Medlem af Dansk Rejsebureauforening og Rejsegarantifonden
- Tilmelding til rejsen gøres på vedlagte formular, der indsendes pr. post eller fax til:  
CITS Travel Denmark A/S  
Ved Vesterport 4, 1612 København V  
Tlf: +45 33 91 04 00  
Fax: +45 33 11 00 40  
Email: [cits@cits.dk](mailto:cits@cits.dk)





Fra morgen-turen på Ganges-floden. Vi måtte op kl. 05.30. Der var kremeringer, rituel morgenvask, tøjvask og souvenirsælgere i robåde.

# Pre- and Post-Symposium Questionnaire

## Scandinavian-Indian Transcultural Medical New Year Symposium, 2007

1. Hvem var Ashoka?
2. Hvad er Janaism?
3. Hvor mange lokomotiver har Indian Railways?
4. Hvem er Hanuman?
5. Hvad er Ramayama?
6. Hvad er Dukoral?
7. Hvor mange film produceres i Indien?
8. Sælger Vestas vindmøller i Indien?
9. Hvor mange tigre er der i Indien?
10. Har man elektroniske valg i Indien?
11. Hvor stort er underskuddet på piger i Indien?
12. Hvor stor er den økonomiske vækst i Indien?
13. Er det populært at afprøve medicin i Indien?
14. Hvem var Susruta?
15. Hvad forstås ved "The healing Buddha"?
16. Hvem var Jivaka?
17. Kan ayurvedisk medicin bruges i psykiatrien?
18. Var gastroenterologi et speciale i faraoisk medicin?
19. Er prænatal kønsbestemmelse tilladt i Indien?
20. Hvor mange spedalske er der i Indien?
21. Er blindhed forbundet med lepra?
22. Er Stroke et problem i Indien?
23. Hvad er ayurveda?
24. Hvad er en ashram?
25. Hvornår blev Indien selvstændigt?
26. Hvad er frekvensen af hypertension i New Delhi?
27. Hvad er Koh-i-Noor?
28. Hvad vidste William Harvey om leveren?
29. Hvornår er der monsun-tid i Indien?
30. Hvor mange sprog er der i Indien?
31. Hvor mange guder findes i hinduismen?
32. Hvordan ser det indiske flag ud?
33. Kan man transplantere hjerte og lever i Indien?
34. Hvor mange kaster er der i Indien?
35. Hvor mange mennesker bor i New Delhi?
36. Hvornår blev Taj Mahal bygget?
37. Hvornår var Moghul-perioden?
38. Hvordan døde Gandhi?
39. Dyrkes der opium i Indien?
40. Hvad er årsindkomsten pr. indbygger i Indien?
41. Hvad er sex-ratio i Indien?
42. Hvad er forventet levealder i Indien?
43. Hvad er spædbørnsdødeligheden i Indien?
44. Hvad er fertilitetsratio i Indien?
45. Hvor mange indere over 15 år kan læse og skrive?
46. Hvor mange lever med AIDS i Indien?
47. Betaler man for lægehjælp i Indien?
48. Kvaliteten af indiske "sterilization camps"?
49. Forskellen i smerter mellem forskellige kulturer?
50. Hvor blev Buddha født?
51. Hvad er unani medicin?
52. Hvad er "Siddha system of medicine in India"?
53. Har man bariatrisk medicin i Indien?
54. Hvad er en lakh?
55. Hvor mange læger findes i Indien?
56. Hvor mange læger burde findes i Indien?
57. Er der indiske læger i Danmark?
58. Hvor mange indiske læger er der i UK og USA?
59. Hvad er Bahai-religionen?
60. Hvordan bedøver man en elefant?
61. Er der "Medical tourism" i Indien?
62. Hvem er Sai Baba?
63. Har Tordenskjold været i Indien?
64. Hver er de 3 vigtige hindu-guder?
65. Hvad er Ganesh?
66. Forskelle på sundhedsvæsenet regionalt i Indien?
67. Kunne man operere ovariecyster i 1809?
68. Hvornår blev anæstesi opfundet?
69. Hvad er et indisk call center?
70. Hvad tjener en rickshaw-kører i New Delhi?
71. Hvor arbejdede Mother Therese?
72. Hvad er kama sutra?
73. Har man vibrerende kondomer i Indien?
74. Hvad er "De 3 juveler" i buddhismen?
75. Hvad er "De 4 ædle sandheder"?
76. Hvad hedder buddhismens 2 hovedretninger?
77. Hvad er ragas og talas?
78. Hvem er Kali?
79. Hvad kendetegner en Sikh?
80. Hvad var Sepoy-oprøret?
81. Hvad er en linga?
82. Fejrer man Nytår i Indien?
83. Hvor mange indere har diabetes?
84. Hvor mange meter stof bruges til en indisk turban?
85. Hvad er Diwali?
86. Er der gribbe i Indien?
87. Hvor mange typer giftslanger findes i Indien?
88. Hvad er en ghat?
89. Hvad døde moghulkejseren Humayun af?
90. Hvor hurtigt kan en indisk kirurg lave en laparoskopisk sterilisation?
91. Hvilken hinduistisk gud kan man henvende sig til ved sygdom?
92. Hvad er en sadhu?
93. Hvad er fordelingen mellem privat og offentlig sundhedssektor i Indien?
94. Hvad er befolkningsunderlaget for et indisk Primary Health Center?
95. Nævn et medikament, som kommer fra den indiske flora?
96. Hvad er "sex selective feticide"?
97. Kan man outsource kliniske forsøg?
98. Er diabetes et problem i Indien?
99. Hvem fik Nobelpris for opdagelse af årsag til malaria?
100. Hvor gammel kan en tiger blive?

**God fornøjelse med at finde svarene!**



**Solopgangen over Ganges ved Varanasi og indisk familie foran Taj Mahal**